

Ryuhō Okawa

¡PIENSA EN  
GRANDE!

SÉ POSITIVO Y VALIENTE PARA LOGRAR TUS SUEÑOS



# **¡PIENSA EN GRANDE!**

*Sé positivo y valiente  
para lograr tus sueños*

RYUHO OKAWA





# Índice

## Prefacio

### 1

#### Construyendo un futuro brillante

##### 1 MIS EXPERIENCIAS CON EL INGLÉS EN ESTADOS UNIDOS

Mis peleas con la pregunta "Pardon?"

Decir "I can" fue el punto crítico

Descubrí que Wall Street era un campo de batalla para los mejores del mundo

##### 2 TENGAN UN SUEÑO Y ESFUÉRCENSE HASTA QUE SE HAGA REALIDAD

Fíjense una meta grande y otras intermedias

Desarrollen una amplia gama de intereses en sus años de estudiantes

Los libros que leemos a fondo en nuestra juventud tienen una influencia imperecedera

Eviten los libros de autores con características destructivas

Nuestras filosofías ejercen una tremenda influencia en nuestras vidas

Las semillas que sembramos en nuestras mentes determinan nuestro futuro

##### 3 ADQUIERAN PENSAMIENTOS POSITIVOS Y CONSTRUCTIVOS

No permitan que los pensamientos negativos se arraiguen en sus mentes

Aspiren con determinación a crecer como el bambú

##### 4 LA FE ES EL ARMA MÁS PODEROSA CONTRA EL MIEDO

No hay nada que temer, somos uno con Dios

Hagan esfuerzo tras esfuerzo, entrenen y entrenen

##### 5 ¿CÓMO EMPLEAR LAS VEINTICUATRO HORAS DE SU DÍA?

Si aprovechan los huequitos de tiempo alcanzarán el éxito

Desarrollen un cerebro que sea tanto masculino como femenino

Tengan los ojos puestos en todo a la vez y desarrollen varios trabajos simultáneamente

Si la multitarea resulta difícil, entonces tomen decisiones rápidas

Creen un futuro dorado

### 2

#### ¡Alcancen el éxito refrescante!

##### 1 EL ESPÍRITU DEL "¡ESTOY BIEN!"

Un recuerdo de la secundaria

El accidente del primer ministro japonés Koan Zen

Nuestra actitud mental nos hace quienes somos

## **2 PIENSEN DE FORMA SIMPLE**

Mucho conocimiento y experiencia pueden nublar sus mentes  
Quítense las telarañas de la cabeza  
Abandonen gallardamente las cosas pequeñas por valores más elevados  
Son egoístas quienes mantienen complejos de inferioridad por mucho tiempo

## **3 SEAN VALIENTES Y ENFRENTEN SUS PROBLEMAS**

Enfrenten sus problemas positivamente y úsenlos para su propio desarrollo  
Al final, solo contamos con la valentía  
Podemos lograr cualquier cosa cuando nos ponen contra la pared  
Usen autoafirmaciones positivas para motivarse y animarse  
Usen el poder de la costumbre

## **4 SEAN CAPACES DE GENERAR SU PROPIA ENERGÍA**

Hagan siempre el esfuerzo por tener una imagen positiva  
Sean personas radiantes de luz, no de tinieblas  
Dejen de buscar excusas  
El amor de los murmuradores no será correspondido  
Sin desafíos constantes no se llega a nada

# **3**

## **¡Piensa en grande!**

### **1 NUESTRA MANERA DE PENSAR ES PODEROSA**

Deben darse cuenta que de que su manera de pensar es poderosa  
Aprendí a pensar en grande con la filosofía del Pensamiento Positivo  
La diferencia entre cómo me veo y cómo me ven los demás  
Las habilidades se miden de distinta manera en Estados Unidos que en Japón

### **2 LA MAGNITUD DE SU ÉXITO SERÁ DETERMINADA POR SU MANERA DE PENSAR**

No tuve confianza hasta que pude ver el panorama completo  
Quien piensa en pequeño no llegará lejos

### **3 TENGAN GRANDES ASPIRACIONES Y TRABAJEN MINUCIOSAMENTE**

Los que obtienen altas calificaciones en los exámenes suelen tener el hábito de pensar en forma negativa  
Pónganse metas altas, aun cuando el riesgo del fracaso sea grande  
Lo que pensamos durante mucho tiempo finalmente se concretará

#### **4 CREAR UN FUTURO DE PROSPERIDAD CON EL PODER DE LOS JÓVENES**

Lo que estudiaron a sus veinte años los equipará de poder  
Para llegar a ser una nación líder, un país debe gestar mucha gente exitosa  
No se pregunten qué fueron capaces de evitar, sino qué consiguieron hacer

## **4**

### **El camino al éxito**

#### **1 UN NIÑO QUE ESTUDIÓ CON AHÍNCO Y TRABAJÓ DURO**

El cuento del Patito Feo me dio esperanzas cuando era niño  
La gente puede cambiar con el tiempo

#### **2 LOS DIAMANTES PUEDEN ENCONTRARSE BAJO SUS PIES**

Una historia que hizo rico a un orador  
Todos poseemos un diamante, una naturaleza divina en nuestro interior

#### **3 NOS CONVERTIMOS EN LO QUE SIEMPRE ESTAMOS PENSANDO**

¿Por qué nuestros sueños no se hacen realidad?  
Demuestren lo que están pensando a través de su actitud y su apariencia

#### **4 SABER ES PODER**

Hagan el esfuerzo por saber el doble o el triple de lo que saben los demás  
Mi punto de partida es leer libros

#### **5 “EL TIEMPO ES DINERO”, “EL DINERO ES TIEMPO”**

Todos tenemos una misma cantidad de tiempo en el día  
Necesitan de la perseverancia para alcanzar el éxito  
La riqueza puede ahorrar tiempo

#### **6 DIVIDAN PARA ENFRENTAR PROBLEMAS DIFÍCILES**

“Ningún jabalí es más grande que la montaña”  
Los que no desisten alcanzan el éxito al final

## **5**

### **Multipliquen su coraje por cien**

#### **1 BUSQUEN SU VOCACIÓN**

El coraje es una de las ventajas de la juventud  
El primer paso al coraje es tomar la decisión de cumplir tu misión  
La iluminación de la adolescencia

## **2 ASUMAN SUS RETOS Y NO TEMAN FRACASAR**

No busquen una vida sin contratiempos y fracasos  
Cómo conquistar nuestros temores

## **3 BUSQUEN SER PROFESIONALES**

El conjunto de luchas serias los hace profesionales  
¡Los profesionales aceptan y vencen a la adversidad gallardamente!  
Decídanse a asumir mayores responsabilidades

## **4 PUEDEN HACER QUE SU CORAJE SE VUELVA CIEN VECES MÁS PODEROSO**

Sean proactivos y busquen siempre la manera de lograrlo  
La religión y la política existen para fomentar la felicidad de las personas  
No prosperará un país que no respeta ni a sus líderes religiosos ni políticos  
Cuando despierten a su misión y a sus ideales, su coraje se multiplicará por cien

### **Posdata**

Acerca del autor

¿Qué es Happy Science?

Contactos de Happy Science

Otros libros de Ryuho Okawa

### **Créditos**

# *Prefacio*

Ustedes, jóvenes, probablemente muchas veces se enfrentan a múltiples obstáculos que les parecen una aplastante adversidad. Tal vez algunos tienen complejos de inferioridad y otros se inquietan por un exceso de confianza.

Si se sienten turbados por esos sentimientos, deambulando entre uno y otro, quiero que sepan que, en cambio, tienen en sus manos el gran privilegio de construir su futuro dorado, pues suya es la juventud.

Mi regalo para ustedes es esta frase: ¡Piensa en grande! Tenemos la torre Tokyo Sky Tree, que se yergue orgullosa sobre nuestra capital, pero nunca podrá crecer más que su diseño.

Entonces, siempre sueñen en grande en su corazón y esfuércense constantemente, paso a paso, para que sus sueños se hagan realidad. Y, cuando el momento de la verdad llegue a sus vidas, sean valientes. Sean determinados para construir el futuro de sus sueños.

**Ryuhō Okawa**  
**FUNDADOR Y CEO**  
**DEL GRUPO HAPPY SCIENCE**  
**14 DE FEBRERO DE 2012**

**1**

Construyendo  
un futuro  
**brillante**



# Mis experiencias con el inglés en Estados Unidos

---

## Mis peleas con la pregunta “Pardon?”

Este capítulo está dedicado a las generaciones más jóvenes que están en la escuela o que recientemente acaban de integrarse a la comunidad trabajadora. Quisiera compartir algunos de los valiosos principios que pueden ayudarlos en toda circunstancia a conducir exitosamente sus vidas y a construir un futuro brillante.

Cuando pienso en mis años de juventud, me acuerdo de los tiempos difíciles que pasé en la ciudad de Nueva York, cuando trabajaba para una empresa comercializadora. Me encontré con las dificultades de laborar en un país extranjero y tuve mi dosis de forcejeos con el idioma inglés.

Apenas llevaba dos años en la empresa, cuando decidieron trasladarme de Japón a Nueva York. A mi llegada, me dieron solo cinco días para reunirme con el colega a quien iba a reemplazar y para recibir el cargo. Por desgracia, también estaba padeciendo la peor descompensación horaria ocasionada por el viaje, ya que era la primera vez que salía al extranjero. Con el día y la noche totalmente invertidos, me resultó imposible pensar con claridad durante casi una semana. Recuerdo que en las reuniones de familiarización, las palabras parecían venir de un lugar distante. Apenas conseguía entender lo que me decían, aunque todo me lo explicaban en japonés.

Muy pronto mi predecesor desapareció, yo aún seguía despistado y difícilmente podía entender el significado de mi propia lengua materna. Él se había ido de vacaciones a la Costa Oeste, desde donde podría volar directamente a Japón. Ahí estaba yo, detrás de un gran escritorio, con una silla, un teléfono, una máquina de escribir IBM y la computadora Apple II, creada por el famoso Steve Jobs. La Apple II todavía no se vendía en el mercado japonés, pero era muy popular en Estados Unidos y en ese tiempo los estadounidenses ya usaban computadoras personales.

Sintiéndome todavía un tanto mareado por el cambio de horario, ahí estaba sentado en mi escritorio, recibiendo diariamente innumerables llamadas

telefónicas. El teléfono sonaba entre 100 y 150 veces al día, con llamadas procedentes de todas partes. Peor aún, todas las llamadas eran en inglés, por supuesto. Para mí era la oficina del terror.

Cuando recuerdo esos días, me asalta el recuerdo de una tenebrosa palabra "*Pardon?*". Los que llamaban con frecuencia me decían: "*Pardon?*" o "*I beg your Pardon?*". Como tenían dificultades para entender mi inglés, me pedían que les repitiera lo que estaba diciéndoles. Que me hicieran la pregunta por tercera vez era suficiente para sentirme totalmente desalentado por mis habilidades en inglés; obviamente mi inglés era incomprensible para un hablante nativo.

"*Pardon?*" no era la única palabra que me desmoralizaba. También me abrumaba cuando me preguntaban, "*Is there anyone who can speak English?*" (¿hay alguien que hable inglés?). Obviamente, estaban pidiendo hablar con alguien que hablara inglés mejor que yo.

Pero cuando miraba alrededor, todos mis colegas japoneses estaban ocupados con otras llamadas y todos los empleados americanos también atendían sus propios teléfonos. Nunca hubo alguien que pudiera ayudarme. Como podrán imaginarse, la primera semana más o menos, en la nueva oficina reinaba un espíritu de frustración conmigo.

### **Decir "*I can*" fue el punto crítico**

Tan pronto como escuchaba: "*Is there anyone...*" no tenían que terminar la frase para que yo supiera lo que me iban a preguntar. Pero, por supuesto, no había nadie más a quien pudiera pedirle que tomara mi llamada. Entonces reuní coraje y me dirigí deliberadamente al receptor, en un tono bajo y profundo, diciendo: "*I can*". Con esto mis interlocutores vacilaron y dudaron por un segundo, preguntándose si me habían ofendido. Eso me dio una oportunidad: aprovechaba esta pausa y, tan pronto como ellos dudaban, yo soltaba todas las palabras que me venían a la cabeza.

Me di cuenta de que, si les daba más de dos segundos, me iban a soltar la palabra "*Pardon?*". También descubrí que, si recibía tres "*Pardon?*", se veía comprometida mi confianza, por lo que decidí no darles la oportunidad. Yo contestaba: "*I can!*" y rápidamente le disparaba al receptor todas las palabras que llegaban a mi mente.

Aun cuando al principio tuvieran dificultad en entender lo que quería decirles, casi siempre respondían: "OK, entiendo", una vez que había tenido suficiente tiempo para pronunciar bastantes palabras. Al decirles tantas palabras

como podía, les trazaba el contexto de lo que quería transmitirles y así, poco a poco comencé a llegar a la gente.

Esto determinó mi punto crítico. Cambié completamente de actitud; decidí que nunca más le daría a nadie la ocasión de decirme: "*Pardon?*". Fue muy humillante cuando me pedían que los pasara con alguien que pudiera hablar mejor inglés. Por ello, tomé la determinación de decir: "*I can*", y decidí no pasar mis llamadas a nadie.

Al principio, hubo ocasiones en las que le pedí a alguien más que tomara mis llamadas. Pero me di cuenta de que sería mi derrota, por lo que decidí no hacerlo más y decir: "*I can*".

Este cambio radical en mi actitud, a la edad de veinticinco o veintiséis años, fue el punto crítico. Por supuesto, me resultó tremendamente difícil decir con toda confianza: "¡yo puedo!", "¡yo puedo hablar inglés!", pues sabía muy bien que mis habilidades en inglés eran pobres. Después de todo, tuve entonces que pensar qué les diría en inglés.

Sin embargo, hacerme de coraje para responder con esta audacia a todos los que llamaban, marcó un valioso comienzo para mí. No había estudiado tanto inglés como debí hacerlo antes de viajar a Estados Unidos, porque pensé que lo aprendería automáticamente estando ahí. Había subestimado por completo cuán difícil iba a ser en realidad. Como resultado de mi ignorancia, pasé tiempos difíciles en los que aprendí muchas cosas y pude desarrollar mis habilidades. Quizá muchos pensaron que tuve mucha valentía para viajar a Estados Unidos con mi nivel de inglés, pero la verdad fue que sencillamente no tenía idea de lo difícil que iba a ser.

## **Descubrí que Wall Street era un campo de batalla para los mejores del mundo**

En 1982 recibí una comunicación con mi nombramiento por parte del gerente del Departamento de Divisas Extranjeras, quien tendría unos cuarenta y siete años, donde me avisaba que me transferían a la sucursal de la empresa en Estados Unidos. Yo tenía entonces veinticinco o veintiséis años y mi salario era aproximadamente el equivalente a 550 000 yenes. Cuando el gerente me entregó el nombramiento, hizo hincapié en que ahora mi salario sería igual al suyo. Fue así que me enviaron a Estados Unidos con un salario igual al del gerente del Departamento de Divisas Extranjeras. Aunque no me percaté en ese momento, eso significaba que iba a trabajar en el ambiente complicado de Wall

Street.

Todavía seguía sin darme cuenta de que solo los mejores del mundo, así como de toda América, iban a Wall Street, donde está la Bolsa de Valores de Nueva York, en Manhattan.

Mi compañía había decidido enviarme para competir con los mejores hombres de negocios americanos, pero yo todavía no estaba consciente de la magnitud de las expectativas que habían puesto en mí. Como consecuencia, mis nuevos colegas estaban horrorizados con el hecho de que alguien como yo, que no hablaba fluido el inglés, hubiese sido enviado ahí. La primera semana fui la comidilla de todos y con ese recibimiento en el duro mundo de Wall Street, comencé mi carrera prácticamente avanzando a rastras.

Me gustaría compartir con las generaciones jóvenes algunos recuerdos de esta etapa de mi vida, así como señalar las lecciones que aprendí sobre cómo debemos pensar y qué podemos hacer para crearnos un futuro positivo.

## 2

# Tengan un sueño y esfuércense hasta que se haga realidad

## Fíjense una meta grande y otras intermedias

¡Sueñen! Es mi mensaje para todos los miembros de las generaciones más jóvenes que tienen un largo futuro por delante. Es un gran tema para cualquiera. Posiblemente no se podrán crear un futuro brillante sin tener un sueño que seguir.

Antes que nada: “¡Ten un gran sueño!”. “Una vez que lo tienes, haz el esfuerzo para hacerlo realidad”. No basta solo soñar: lo importante es tener un sueño y trabajar para conseguirlo.

Tal vez les parezca que es una enseñanza común y nada especial, pero no lo es. Con tan solo hacer este esfuerzo, ya están abriéndole paso a su futuro. Por naturaleza, somos buscadores de sueños. No tener un sueño es lo mismo que no pensar en su futuro. Sueñen y hagan todo lo que puedan para explotar su futuro.

No sean solo soñadores esperando a que su sueño se cumpla. El siguiente paso es comenzar a hacer el esfuerzo concreto para que su sueño se vuelva realidad. El que sus sueños sean una realidad depende de cuánto esfuerzo y perseverancia pongan en ello. No terminen sus días solo soñando con sus ideales. Pregúntense: “¿qué hago para realizar mi sueño?”.

Cuando comiencen a trabajar en sus sueños, primero deben de tener una clara idea sobre sus objetivos. Pueden empezar fijándose una gran meta. Luego, deberán plantearse metas más pequeñas y de mediano plazo para el camino. Por ejemplo, muchos estudiantes tienen objetivos como “después de que me gradúe, quiero conseguir esto y aquello en tres años”, o “quiero hacer esto y aquello antes de llegar a los treinta”. Si están en sus treinta, entonces deben pensar en lo quisieran lograr para cuando tengan cuarenta años. A medida que deciden sobre grandes metas como estas, también querrán pensar en lo que pueden conseguir en el camino a alcanzarlas.

## Desarrollen una amplia gama de intereses en sus años de estudiantes

Muchos estudiantes tienen demasiados sueños como para poder decidir cuáles son los que quieren realizar. Si este es su caso, no hay de qué preocuparse. Lo importante es experimentar con una variedad de cosas durante sus años de estudiantes.

Empleen esta etapa de su vida para estudiar un tema determinado, experimenten algo nuevo, desarrollen aficiones, pasen tiempo con amigos que compartan sus intereses y amplíen sus intereses en nuevas áreas. Involúcrense en cualquier cosa que les llame la atención, porque esto los puede conducir a grandes oportunidades y a nuevos horizontes en el curso de sus vidas, en sus años intermedios y en los más avanzados.

Por supuesto, algunos continuarán expandiéndose en nuevas áreas aun después de haber empezado a trabajar. Pero les recomiendo a los estudiantes que sigan con sus aficiones e intereses mientras todavía se encuentran en la juventud, porque estas son las actividades que florecerán en alguna etapa posterior de su vida.

Entonces, los animo a todos a expandir sus horizontes lo más lejos que puedan. Hagan un esfuerzo por desarrollar una variedad de intereses y pasiones conforme continúan buscando nuevas posibilidades en ustedes mismos. No todos los intereses les serán inmediatamente útiles en sus carreras, pero, en la medida que se sientan atraídos por algo y lo experimenten de alguna manera, esto florecerá de formas inesperadas y les resultará útil. Nuestros años de estudiantes y de juventud son una etapa preciosa en nuestras vidas.

### **Los libros que leemos a fondo en nuestra juventud tienen una influencia impercedera**

He descubierto que los libros que leemos en la juventud nos dejan una impresión profunda y permanecen frescos en nuestra memoria durante toda la vida. Curiosamente, no obstante la cantidad de libros que he leído desde que me gradué, los que mejor he recordado durante décadas son aquellos que leí cuando era universitario. Encontrarán que las obras que les fascinaron y devoraron como estudiantes ejercerán influencia en las decisiones importantes que tomen en la vida.

Especialmente cuando uno tiene treinta o alrededor de cuarenta, todos nos enfrentamos con las decisiones más importantes de nuestras vidas. Todos suponen que basamos nuestras decisiones únicamente en nuestras propias ideas, pero en muchos casos esto no es totalmente cierto.

Cuando rememoren, se darán cuenta de que sus elecciones se basaron en las filosofías de los pensadores y autores cuyas ideas tuvieron una fuerte repercusión en ustedes, digamos entre los veinte y veintidós años de edad. Los libros que nos encantaron en esa etapa de nuestras vidas y que leímos una y otra vez se convirtieron en una parte muy profunda de nosotros y tienen un impacto tremendo en nuestra forma de pensar, así que este impacto dura por décadas.

Cuando leen e internalizan los libros de esta manera, empiezan a desarrollar su propia filosofía. Muy pronto, descubrirán que sus ideas se han independizado de las de sus padres, y sus deseos y los de sus padres irán por rumbos distintos. Este proceso es el inicio de su emancipación filosófica.

### **Eviten los libros de autores con características destructivas**

Si los libros y filosofías con que se topan cuando están jóvenes tienen un corte destructivo y se ven absorbidos por ellos, puede que esto tenga un efecto desastroso en sus vidas. Que nos topemos con ideas que tengan efectos positivos o negativos dependerá de nuestra suerte.

Si nos encontramos con ideologías que tienen un impacto negativo en nosotros, podemos terminar tomando decisiones equivocadas y la vida se convertirá en una tragedia. Por eso, no debemos creer que todos los escritores merecen estar en un pedestal. Presten mucha atención a las características en conjunto de sus obras y a la forma de vida que ha llevado el escritor hasta el final de sus días, y pregúntense si quieren tener ese mismo tipo de vida.

Es de especial importancia mantenerse alejados de escritores que llevaron vidas destructivas, porque, si leen muchas de sus obras, sus ideas pueden influir en su forma de pensar.

Por ejemplo, los autores que murieron cometiendo suicidio pudieron haber tenido personalidades muy puras y ustedes quizá se sientan obligados a simpatizar con ellos. Sin embargo, si al leer sus obras una y otra vez sus perspectivas comienzan a estar muy asociadas con los patrones de pensamiento del autor, ustedes podrían empezar a tener el mismo tipo de juicios y a desarrollar una tendencia similar de buscar la tragedia.

Cuanto más sufren, más pueden escribir obras impactantes; entonces, muchos novelistas escriben con base en sus propias experiencias sobre pobreza, bancarrota, enfermedades y relaciones fallidas, y estas historias hacen que sus obras resulten fascinantes.

Si ustedes admiran mucho a estos autores, entonces es muy probable que empiecen a copiar sus vidas. Si admiran a un novelista que idealiza la pobreza, por ejemplo, podrían comenzar a buscar la pobreza. Aun cuando digan conscientemente que quieren un salario más elevado, esta idealización de la pobreza se arraigará en su subconsciente y un deseo de bancarrota o del fracaso de sus empresas puede crecer en ustedes.

### **Nuestras filosofías ejercen una tremenda influencia en nuestras vidas**

Las filosofías en que creemos ejercen una tremenda influencia en nuestras vidas. Si las ideas con que nos complacemos nos influyen solo de manera superficial, finalmente desaparecerán. Pero cuando penetran de lleno y se arraigan en nuestros subconscientes, tienen un tremendo impacto en nuestras vidas y en el curso de nuestro futuro.

Las filosofías son como la lluvia. Algunas veces, la lluvia solo humedece la superficie del suelo; otras veces llueve lo suficiente como para penetrar a fondo hasta las aguas subterráneas. Una vez que la lluvia se mezcla con nuestras aguas subterráneas –las ideas que corren a través de nuestro subconsciente–, esta comienza a influir en nuestras vidas.

Por ello es tan importante estar conscientes de qué ideas van a calar en la superficie y convertirse en una fuerza poderosa en las profundidades de nuestras vidas. Todos los libros que releen, las cosas en las que piensan constantemente y las cosas que siempre están tratando de aprender forman parte de su propia filosofía.

Incluso si leen el trabajo de alguien más y este hace un fuerte eco en ustedes, significa que empiezan a crecer de manera similar a esa persona. No importa de quién vinieron estas ideas, porque el hecho de que sus filosofías tuvieran eco en ustedes significa que comparten la misma ideología o que han comenzado a elaborar ideas similares.

Por lo tanto, es la filosofía de otra persona, pero también es su propia filosofía. En un inicio fueron ideas de otra persona, pero si sintieron un fuerte interés por ellas y las releerón una y otra vez, tanto que han penetrado en ustedes, entonces se han convertido en su propia filosofía, en la que basarán sus decisiones a lo largo de la vida.

### **Las semillas que sembramos en nuestras mentes determinan nuestro futuro**

Sus filosofías son como semillas. Las especies de flores que van a florecer y el tipo de frutos que crecerán dependerán de las semillas que siembren.

Sus filosofías e ideas tienen un tremendo poder para crear cosas concretas y reales; no son solo conceptos abstractos. Puesto que su filosofía se actualiza con el tiempo, podemos decir qué tipo de persona son al observar sus filosofías e ideas.

Por ejemplo, un día concebí la idea de construir una escuela secundaria y preparatoria en las proximidades del Shoja<sup>1</sup> de Nasu, en la prefectura de Tochigi, donde tenemos unas tierras. Unos años después, se construyó la Academia de Happy Science y la visión que tuve de edificar un centro educativo se hizo realidad.

Si nunca hubiera pensado en construir una escuela, nunca lo habríamos hecho. Si seguíamos pensando que las escuelas debían ser de fácil acceso por tren, la Academia de Happy Science nunca habría sido creada. Pero, ya que tuvimos la idea de construir un internado sin necesidad de llegar por tren, fuimos capaces de edificar uno, cerca del Shoja de Nasu, que está ubicado en el campo.

Así son de poderosas las ideas: una vez que siembran la semilla, comienzan a crecer como una verdadera planta. Por ello, recuerden siempre que necesitan tener primero una idea y luego esta comenzará a convertirse en realidad.

Tengan cuidado con las semillas que siembran en sus mentes, porque determinarán la melodía de sus vidas a medida que crecen en la canción de su futuro.

## Adquieran pensamientos positivos y constructivos

---

### No permitan que los pensamientos negativos se arraiguen en sus mentes

En nuestros años de juventud, somos muy sensibles y susceptibles, especialmente ante eventos tristes, trágicos e infelices, así que debemos ser prudentes. Por ejemplo, eventos como la muerte de un pariente, un accidente o una enfermedad pueden fácilmente influir y dominar la mente maleable de una persona joven. No debemos dejar que esos sucesos permanezcan enganchados por mucho tiempo, porque al reaccionar excesivamente ante estos podemos desencadenar una tendencia a desear la infelicidad, hasta el punto de sentirnos incómodos, como si no fuéramos nosotros mismos sin tal estado de miseria.

Nuestras mentes son emocionalmente sensibles durante nuestra juventud y esto hace que sea más importante el no permitir jamás que los pensamientos, ideas y filosofías negativas se arraiguen en nuestras mentes.

“Fallé una vez, así que debo ser un completo fracaso”.

“Me han criticado. No creo poder continuar”.

“Me han dicho que no sirvo en mi trabajo. Soy un inútil, no sirvo para nada”.

“Me han dicho que soy un mal estudiante. No tengo futuro”.

“No tengo esperanzas, porque no fui a un buen colegio”.

“Mis padres no me quieren, por eso no tengo esperanzas”.

“Mi amiga me ignora. Probablemente ella no quiere que volvamos a ser amigos”.

“Mi vida se acabó porque fracasé en mi negocio”.

Es muy probable que tengan un montón de pensamientos negativos como los que he mencionado antes. ¡No dejen que se arraiguen en sus mentes!

### Aspiren con determinación a crecer como un bambú

Es incuestionable que nunca podemos tener dos pensamientos distintos al mismo tiempo. Si se encuentran con que un pensamiento negativo les viene a la

mente, solo reemplácelo con uno positivo. Toda vez que observen o reflexionen negativamente, piensen en una alternativa, en una forma positiva de ver la situación o el problema que los ocupa.

Aun cuando se encuentren con las pruebas más difíciles en sus vidas, siempre pueden cambiar la forma en que perciben esas situaciones. Todo lo que tienen que hacer es verlo desde el ángulo opuesto. Por ejemplo, mediten: “Estoy en una situación difícil, pero si lo pienso, quizás pueda traer algo positivo”, o “Él me ha estado criticando muy duramente, pero lo que me dice no está del todo mal. Tal vez sea mi oportunidad para superar y crecer con base en mis debilidades; quizás él está realmente tratando de enseñarme algo que es importante para mí”.

No importa cuán difíciles sean los problemas que encuentren a lo largo de la vida, ustedes pueden cambiar la manera de percibirlos y optar por enfrentarlos con una actitud positiva y constructiva. Las semillas de positividad y constructividad que germinen en ustedes seguramente florecerán y madurarán en un futuro positivo y constructivo.

Deseo que hagan un esfuerzo por obtener esta mentalidad para siempre.

En nuestra senda hacia el desarrollo, con frecuencia enfrentamos a la resistencia. La gente que los rodea puede criticarlos o tratar de tumbarlos. En ocasiones pueden encontrarse atados por el amor de sus bien intencionados padres, o por la envidia de sus maestros y profesores en la escuela, o por colegas y superiores en el trabajo.

En situaciones como estas, piensen en la fuerza y la resistencia de los brotes de bambú; estos son tan fuertes que brotan en cualquier lugar, incluso a través del suelo. Ustedes pueden ser fuertes y seguir creciendo como un brote de bambú. Si continúan pensando de forma decidida en llegar alto y crecer más, no importa con qué se vayan a enfrentar, con toda certeza se crearán un futuro brillante.

También es valioso para esos momentos contar con la fuerza necesaria para levantarse de las heridas y deshacerse de los sentimientos infelices que son causados por la emoción y la susceptibilidad juveniles.

Habrán ocasiones en que se sientan heridos o decepcionados por haber sido criticados o ridiculizados, o podrán sentir que han fracasado debido a un contratiempo; quizás estén tan desalentados que ni siquiera puedan imaginarse llegar a ser extraordinarios algún día.

Pónganle un alto a estos pensamientos. Sean fuertes y levántense de nuevo. Cuando despierten a la mañana siguiente, levántense aún con más fortaleza y

mayor energía que el día anterior. No importa cuántas veces los derriben; nunca se rindan y sigan levantándose.

## 4

# La fe es el arma más poderosa contra el miedo

---

## No hay nada que temer, somos uno con Dios

El adversario más temerario con el que tenemos que luchar cuando somos jóvenes es el miedo. Hay muchas ocasiones en las que podemos tener miedos y muchos de estos se originan por el temor a lo desconocido.

Cuando apareció la película *Tiburón*, con solo pensar en uno de esos animales nos daba miedo meternos a nadar en el mar. Incluso si nos garantizaban que no había tiburones, con solo pensar en uno, nos quedábamos pegados en la seguridad de las arenas de la playa. Eso ocurre porque la idea de encontrarnos con nuestro miedo nos puede paralizar en un estado de pavor.

Es aquí precisamente cuando necesitamos tener valentía.

¿Qué podemos hacer para sobreponernos a nuestros temores? Usen el arma más poderosa contra el miedo: la fe. Conquisten sus temores con su fe en Dios o Buda. Crean firmemente: “Si soy uno con Dios, ¡no hay nada que temer!”. “¡Mi futuro es brillante! ¡Tengo la capacidad para construir un futuro brillante!”.

“Soy un discípulo de Buda, yo creo en Buda. Si Buda está mi lado, ¡no hay nada que temer!”.

“Soy hijo de Dios. Soy hijo de Buda. Soy seguidor de la Verdad Búdica. Entonces, ¿a qué debo temer? No hay ninguna infelicidad en mi camino. ¡Nunca me rindo! Porque soy uno con Él”.

De esta manera, tengo la esperanza de que ustedes lucharán con fe contra sus temores.

## Hagan esfuerzo tras esfuerzo, entrenen y entrenen

Usen el poder de la fe para continuar combatiendo sus temores y, cuando piensen en sus sueños, hagan verdaderos esfuerzos para hacerlos realidad.

Todo aquel que alcanzó el éxito tiene un punto común: *Esfuerzo tras esfuerzo, entrenar y entrenar*. Es muy simple y normal, pero es la realidad.

No se trata de hacer simplemente el esfuerzo; es: *Esfuerzo tras esfuerzo*,

*entrenamiento tras entrenamiento*. Es la ley del éxito y no hay excepciones.

La suerte puede traerles triunfos de una sola ocasión, como sacarse la lotería o ganar una apuesta, pero este tipo de éxitos es efímero.

Todas las personas de éxito han hecho esfuerzo tras esfuerzo y han sido perseverantes para hacer sus sueños realidad.

Para ser exitosos, primero asegúrense de contar con un sueño. Luego, conquisten sus temores con la fe. Y, por último, nunca dejen de perseverar en hacer un esfuerzo constante por convertir sus sueños en realidad.

Esta mentalidad de esfuerzo constante y devoción consiste en “hacer un esfuerzo *plus ultra*”, aun cuando hayan dado todo lo que tienen. Donde alguien más se haya detenido y rendido, ustedes deben pensar: “Voy a seguir adelante y daré otro paso más”.

## 5

# ¿Cómo emplear Las veinticuatro horas de su día?

---

### Si aprovechan los huequitos de tiempo alcanzarán el éxito

Todos hemos recibido por igual veinticuatro horas cada día y cómo empleamos esas horas determina nuestro futuro. El número de años que vive cada persona varía, pero todos han recibido la misma cantidad de tiempo cada día, sin importar de quién se trate.

Entonces, ¿cómo debemos emplear nuestras veinticuatro horas para alcanzar el éxito? Existen dos cosas que recomiendo.

La primera es *aprovechar los huequitos de tiempo*. Por favor amen y den importancia a los huequitos de tiempo, quince o diez minutos, que encuentran cada día. Postergar las cosas no los llevará a ningún lado; de nada sirve creer que estudiarán cuando tengan más tiempo para hacerlo.

No hay nada malo en programar las horas de ocio, esperando tener tiempo más adelante, por ejemplo, en las vacaciones de verano o en días feriados, pero esta manera de pensar nunca los ayudará en sus estudios. La gente exitosa, sin excepción, tiene el hábito de aprovechar cualquier huequito de tiempo, aun si solo son diez o quince minutos, y emplearlo para estudiar con tenacidad.

Si quieren aprender otro idioma, por ejemplo, tienen que hacer uso de cada minuto que encuentren libre. Todos los expertos en lenguas extranjeras usan estos huequitos de tiempo a lo largo del día: en el autobús o tren, durante su hora de comida en el trabajo, en el baño, y antes de irse a la cama. Todos estos pequeños espacios de tiempo pueden emplearse productivamente y resulta muy difícil dominar un idioma si no se hace esta clase de esfuerzo. “No hay ningún genio en las lenguas”, es un refrán verdadero.

Todos nosotros, sin importar quiénes somos, tenemos ni más ni menos que veinticuatro horas en el día, incluido el tiempo que dormimos, así que el camino a nuestros sueños radica en usar eficientemente cada minuto del día y persistir en nuestros esfuerzos.

Esto también se aplica a los adultos. Una vez que comenzamos a trabajar de

tiempo completo, resulta cada vez más difícil encontrar espacios de tiempo. Casi nunca logramos encontrar dos horas o incluso una hora libre en nuestro día, de ahí que cada pedacito de tiempo sea precioso.

### **Desarrollen un cerebro que sea tanto masculino como femenino**

La segunda cosa que recomiendo es *crear un hábito por las multitareas*. Necesitarán hacer muchas cosas simultáneamente para conseguir que todo esté listo.

En general, el cerebro masculino tiene una gran propensión a concentrarse en una gestión de largo plazo. Por ejemplo, las pirámides de Egipto fueron construidas con este tipo de propensión masculina. Terminaron una pirámide y luego pasaron a la siguiente. Construyeron una pirámide después de haber terminado íntegramente la Esfinge. Es así como el cerebro masculino tiende a trabajar en una cosa durante un largo tiempo.

Las mujeres con educación superior, en especial aquellas que compiten a diario con los hombres, también desarrollan un cerebro masculino. En los puestos de trabajo altamente especializados, necesitan de esta habilidad para continuar enfocándose en una misma cosa durante un largo tiempo. Pero, si solo trabajan con su cerebro masculino, serán personas relativamente capaces, la manera de trabajar femenina es algo que todos necesitamos desarrollar.

En comparación con el cerebro masculino, el cerebro femenino puede hacer varias cosas a la vez. Las mujeres nacen con habilidades para realizar múltiples tareas.

Históricamente, las mujeres han sido responsables de la administración doméstica y de criar niños a la vez. Con la responsabilidad de vigilar a tres, cuatro o cinco niños corriendo por la casa, dando lata, cayéndose, llorando y riendo mientras preparan el almuerzo en la cocina, las mujeres han sido capaces de ser multitareas. Para ser mujeres, sus sentidos siempre han tenido que estar en alerta; siempre han tenido que estar al tanto de todo lo que sucede a su alrededor para concentrarse en varias cosas a la vez. Es por eso que muchas mujeres son excelentes multitareas.

Algunas mujeres con educación superior, sobre todo aquellas que son brillantes en matemáticas y ciencias, desarrollan en mayor medida un cerebro masculino que femenino. Pero la mayoría de las mujeres nacen con la capacidad natural de hacer múltiples tareas y conservan esta habilidad a lo largo de sus vidas.

Si bien es cierto que esa habilidad es aplicable en la vida diaria, es difícil utilizarla en una oficina para completar varios trabajos simultáneamente.

Les digo a ustedes, jóvenes: para crear un futuro brillante, es importante desarrollar tanto las habilidades del cerebro masculino como del femenino y explotar sus cualidades.

### **Tengan los ojos puestos en todo a la vez y desarrollen varios trabajos simultáneamente**

Es importante tratar de adquirir y equilibrar estas dos habilidades. Por un lado, querrán un cerebro masculino que se concentra en una tarea a la vez y la realiza hasta terminar con ella; por otro lado, también querrán un cerebro femenino que puede realizar múltiples cosas al mismo tiempo desde un ángulo más amplio, como la libélula que posee múltiples ojos. Desarrollen la capacidad de ver todo lo que está sucediendo alrededor, como si tuvieran los ojos de la libélula, y ejecuten muchas tareas a la vez.

Para ello, pueden comenzar con todas sus tareas a la vez y trabajarlas al mismo ritmo, o comenzarlas en diferentes etapas, o trabajarlas también a distintos ritmos. Es bueno tener un proyecto que esté por concluirse, un segundo proyecto que esté a la mitad y un tercero que recién haya iniciado. La clave reside en tener varios trabajos en curso al mismo tiempo para asegurarse de que estarán en condiciones de lograr muchas cosas.

Por eso, tienen que ser capaces de trabajar aprovechando las fortalezas de los dos cerebros al mismo tiempo.

Esto me recuerda a los pilotos de combate, que necesitan ser capaces de procesar en paralelo. Los cazas que entran en combate encaran enemigos en todas las direcciones: al frente, atrás, a los lados, encima y abajo. Curiosamente, quienes sobresalen mucho concentrándose en un solo punto no consiguen llegar a ser buenos cazas. Solo se necesita un tiro para derribar a alguien que solo puede ver lo que está delante de ellos.

Para volar aviones de combate, la personalidad debe ser dispersa a cierto nivel para que el piloto pueda reaccionar a los disparos que vengan por cualquier lado.

De los pilotos caza también se espera que puedan hacer juicios integrales, lo que los convierte no solo en soldados, sino también en candidatos para puestos de alto rango.

En una gran ciudad, muchos trenes y subterráneos se desplazan en múltiples

vías simultáneamente. De igual manera, a fin de cuentas, podemos decir que para ser exitosos en lo que hacen, necesitan poner lo mejor de ustedes para aprender a ser multitareas y a ser capaces de procesar en paralelo.

### **Si la multitarea resulta difícil, entonces tomen decisiones rápidas**

Si les resulta difícil realizar múltiples tareas, pueden crear olas de trabajo concentrándose en una cosa importante y luego dirigir su atención a la siguiente.

Otro método que pueden intentar es tomar decisiones rápidas: tomen acción de inmediato y terminen cada tarea velozmente. Lo que quiero decir es que *no pospongan el trabajo de hoy para mañana*. Si lo hacen hoy, al día siguiente tendrán tiempo para dedicarlo a la otra tarea y al final habrán conseguido los mismos resultados que hubieran logrado trabajando en varios trabajos simultáneamente. En resumen, es esencial no postergar las cosas.

En lo personal, difícilmente postergo cualquiera de mis tareas. Tomo decisiones de inmediato y me aseguro de que todo lo que necesito hacer se haga rápidamente. Como resultado, mi escritorio siempre está despejado. Al ser atendidas de inmediato todas mis tareas, mis manos siempre están libres y mi mente siempre está serena.

Ustedes pueden fácilmente postergar y atrasar su trabajo; yo prefiero atender las cosas de forma inmediata y solucionarlas en el momento. Si siguen dejando la tarea pendiente, tendrán problemas cuando les llegue una nueva tarea. Y si a esta le sigue otra tarea, la lista de deberes puede resultar muy larga y tendrán que pensar cómo terminar todo al mismo tiempo. Por eso, cuando me asignan un trabajo, lo examino y tomo una decisión sobre la marcha.

Aun si tomo una decisión equivocada, todo lo que tengo que hacer es corregirla más tarde. Corregir las decisiones es algo inevitable; acéptenlo y cambien su perspectiva: tomen las decisiones al momento y modifíquenlas después si hay algún error. De otra manera, les resultará imposible hacer más cosas.

### **Creen un futuro dorado**

Hasta aquí, he compartido con ustedes muchas sugerencias sobre cómo aprovechar al máximo sus veinticuatro horas para alcanzar el éxito. Déjenme resumir.

Primero, encuentren huequitos de tiempo y úsenlos. Luego, desarrollen la

habilidad de la multitarea y del manejo de las múltiples cosas que surgen. Finalmente, si la multitarea no va con ustedes, aprendan a tomar decisiones de inmediato y a terminar las cosas rápidamente. Terminen cada tarea que les aparece tan pronto como sea posible, de tal forma que su escritorio siempre esté libre de trabajo y puedan estar listos para asumir nuevas tareas en cualquier momento.

En la medida que sigan este consejo, serán promovidos; no importa en qué departamento o en qué posición se encuentren actualmente. Como muy pocas personas poseen estas habilidades, se les verá como empleados muy capaces que pueden mantener siempre la calma, a pesar de tener mucho trabajo.

Cuando lleguen al límite de su capacidad, también sus ascensos se detendrán, ya que siempre tienen que dar la imagen de poder trabajar con holgura, por tener tanta capacidad. Y, si realmente tienen tal capacidad, en lugar de tener solo la imagen, entonces continuarán siendo promovidos hasta llegar a sus límites. ¡Su futuro con seguridad será dorado, más y mucho más!

Espero que ustedes, los jóvenes, hayan aprendido lo que deben que hacer para iniciar su camino hacia el éxito y para crearse un futuro dorado. A lo largo de este capítulo he esparcido muchas semillas para alcanzar el éxito. De hecho, estas semillas también son una herramienta valiosa para aquellos que desean formar parte de la élite. Todo lo que he dicho puede aplicarse en muchas situaciones de la vida. Incluso aun cuando no hayan comprendido del todo mis sugerencias, tómense su tiempo y mediten cómo pueden aplicarlas en ustedes.

Por favor, manténganse en la certeza de que tienen un futuro brillante por delante.

Tengan fe y vivan una vida positiva y constructiva. Lo que importa es ser positivo y productivo. No piensen negativamente. Piensen positivamente. Sigán mirando hacia adelante y el camino se les abrirá. Esta receta no solo sirve para alcanzar el éxito personal, sino también para que nuestra civilización alcance un nuevo y más brillante futuro.

---

## Notas:

<sup>1</sup> Shojas son grandes centros de fe donde se reúnen los seguidores de Happy Science.



**2**

¡Alcancen  
el **éxito**  
**refrescante!**





# 1

## El espíritu del “¡Estoy bien!”

---

### Un recuerdo de la secundaria

En este capítulo quisiera conversar sobre algunos temas de mi libro titulado *Estoy bien (I'm fine)*. La frase *I'm fine* me trae gratos recuerdos de mi clase de Composición en Inglés de la secundaria.

Asistía a ella los lunes por las mañanas, que era la peor hora de la semana porque nuestras mentes todavía no estaban bien despiertas. En ese entonces, los ejercicios de conversación estaban incorporados a las clases de composición en inglés, probablemente porque las de conversación aún no existían.

Mi profesor de inglés tenía una política particular: arrancar la semana con una ráfaga de energía, así que cada lunes por la mañana comenzaba la clase subiéndose al podio y poniéndonos a conversar en inglés. Escogía a un estudiante y le preguntaba: “*How are you?*” (¿Cómo estás?).

Solía sentarme en la primera fila, así que, naturalmente, resultaba ser uno de los estudiantes elegidos. Un día, me señaló y preguntó: “*How are you?*”; con toda honestidad respondí: “*I'm not so good*” (No estoy muy bien) o “*I'm tired*” (Estoy cansado).

Entonces me regañó, diciendo: “Mira, cuando te preguntan “*How are you?*” tienes que responder “*I'm fine, thank you*” y “*And you?*” ¡Así es el inglés!”.

Pero, siendo honesto como era, no me convenció, por lo que le pregunté: “¿Pero qué hago si estoy resfriado? ¿No estaría mintiendo si le respondiera que estoy bien?”. Mi profesor contestó que igualmente debíamos responder: “*I'm fine*”, y luego añadir que estamos un poco indispuestos, porque es la forma cortés de responder. Nos enseñó que nunca debíamos decir algo como: “No me estoy sintiendo bien”, “Hoy estoy cansado” o “Es un lunes aburrido”; lo importante es responder con “*I'm fine!*”

Hasta el día de hoy, de vez en cuando recuerdo esta conversación con mi profesor de inglés; el recuerdo de otras cosas de su clase se ha esfumado. Pero siempre, desde entonces, recuerdo con frecuencia lo que me enseñó, porque ese día comprendí lo cierto de sus palabras. Él estaba en lo correcto. Nunca

debemos comenzar nuestra semana con comentarios negativos tales como: "Estoy cansado" o "No me siento bien".

Nos decía: "No importa qué tan cansado te sientas realmente. Cuando te preguntan: *"How are you?"*, primero debes decir: *I'm fine!*, y luego dices lo que quieres comentar. Esta es una forma importante de ser cortés con la persona con quien estás conversando y también es una manera positiva de disciplinarse".

Ese día, aprendí lo positivo que es el idioma inglés.

## **El accidente del primer ministro japonés Koan Zen**

Hay una anécdota curiosa sobre una conversación que tuvo el ex primer ministro japonés con el expresidente de los Estados Unidos Bill Clinton, durante su visita a Japón. Cuando llegó Clinton, el ex primer ministro japonés fue a darle la bienvenida y a estrecharle la mano, pero al tratar de decir: *"How are you?"*, accidentalmente le preguntó: *"Who are you?"* (¿Quién es usted?).

Si le hubiera preguntado: *"How are you?"*, estoy seguro de que el presidente Clinton habría respondido: *"I'm fine."* o algo parecido. Sin embargo, como le preguntó: *"Who are you?"*, respondió: *"I'm Mrs. Clinton's husband"* (Soy el esposo de la señora Clinton). De hecho, fue una respuesta ingeniosa.

Esta anécdota puede haber sido solo un rumor. Dado que muy poca gente pudo haber presenciado la escena, nunca sabremos si realmente ocurrió. Pero teniendo en cuenta que era el mismo primer ministro que pronunció "IT" (Tecnología de la Información) como si fuera el artículo "it", no habría de sorprender que la anécdota haya sido verdad.

Para nosotros, los japoneses, frases como *"How are you?"*, *"Who are you?"* y *"How do you do?"* son difíciles de comprender, se nos atragantan cuando tratamos de emplearlas en la vida real.

Pero no voy a ensuciar más a nuestro ex primer ministro echándole más tierra. Tal vez su pregunta tenía un trasfondo, como el complicado significado que hay detrás de un Koan zen. Estoy seguro de que muchas personas se habrán detenido a pensar cómo responder esa pregunta. Si alguien me pregunta: "¿Quién es usted?", me detendría y me preguntaría: "¿Le digo que soy el Cantare? ¿O debería darle una respuesta distinta?". Este encuentro entre Bill Clinton y el primer ministro japonés nos hace ver que los saludos son muy importantes.

## Nuestra actitud mental nos hace quienes somos

Siempre deberíamos ser cuidadosos con lo que decimos, porque nuestras palabras forman nuestra percepción de la vida. Menciono esto muchas veces a lo largo de este libro, así como en muchas de mis charlas, aunque nunca puedo decirlo suficiente: *Lo que es más importante en nuestras vidas es en lo que siempre estamos pensando.*

Un pensamiento que tuvieron un día cualquiera no va a tener un efecto significativo en su vida. Por otro lado, las ideas en que han venido pensando todo el tiempo a lo largo de un año, tres, cinco, diez o veinte años son las ideas que hacen de ustedes lo que son. La actitud de sus mentes es lo importante. Esto no es solo un viejo refrán. Es cierto. Es real. *Los pensamientos que se repiten en sus mentes puede que no sean visibles al ojo, pero crean su futuro.* Es algo que menciono en toda ocasión, porque quisiera que tanta gente como sea posible experimente esta verdad.

El espíritu del *¡Estoy bien!* es un concepto que espero que todo el mundo adopte. En una conferencia titulada “Nunca pierdan su espíritu hambriento”, expliqué que nunca envejecerán, no importa cuán viejos sean, en tanto que nunca dejen de tener sed de nuevos conocimientos y de mayor superación personal. Creo que la mentalidad del *¡Estoy bien!* es tan valiosa para los mayores como lo es para la gente joven. Sigán teniendo la fuerza para sonreír y decir: “¡Estoy bien!” cuando estén enfermos por la vejez, postrados en una cama de hospital o atendidos en casa. Es una forma positiva de vivir nuestras vidas y una manera de brindarle amor a las personas. Entonces, de ahora en adelante, cuando se sientan muy abatidos y estén a punto de dejar escapar de sus labios un pensamiento negativo, adopten una actitud positiva y digan en su lugar: “¡Me siento fantástico! ¡Me va muy bien!”.

## 2

## Piensen de forma simple

---

**Mucho conocimiento y experiencia pueden nublar sus mentes**

Mi libro *¡Estoy bien!* es una colección de algunas de las principales ideas de mis enseñanzas. Tal como escribí en el Prefacio, creo que el libro puede ser de utilidad a la gente de todas las edades y razas. Es un libro lo suficientemente valioso como para ser considerado una lectura primordial para todos, y sería una pena que solo lo leyeran como un libro complementario. Está lleno de enseñanzas útiles en muchos sentidos y también puede servir como manual para los empleados de sus empresas.

*¡Estoy bien!* aborda muchos puntos importantes que quisiera reducir a solo unos cuantos para comentarlos aquí.

La primera parte habla sobre vivir con sencillez y con un espíritu despreocupado. Este es un principio sorprendentemente valioso. Con el paso del tiempo, nuestras mentes se vuelven demasiado complicadas a medida que aprendemos y experimentamos más cosas nuevas. Cuanto más conocimiento adquirimos, hay más en qué pensar. Y cuantas más experiencias diversas tengamos, empezamos a pensar más negativamente.

Sepan que tenemos dicha tendencia y como resultado nos volvemos indecisos, nos quedamos atascados entre las opciones y comenzamos a gastar más tiempo en la agonía de pensar qué hacer.

Esperamos ser más inteligentes conforme adquirimos mayor conocimiento y experiencia, pero muchas personas descubren que mientras llegan a sus treinta, cuarenta, cincuenta o sesenta años, han gastado una creciente cantidad de tiempo inquietos y preocupados. Nuestra manera de pensar se vuelve muy intrincada y perdemos la habilidad de tomar sencillamente las cosas como son.

Es más fácil actuar valiente y decididamente cuando somos jóvenes, porque partimos desde cero en términos de conocimiento y experiencia. No hay nada que nos detenga. A medida que envejecemos, sin embargo, nuestra valentía comienza a decaer y adquirimos una actitud más defensiva frente a la vida. Nos puede inquietar hacer las cosas de una nueva manera, porque pensamos que las formas antiguas nos han dado resultado hasta ahora por ser bastante buenas. O podemos preocuparnos por tomar una decisión entre dos personas, porque tememos ofender a una de ellas. Es así como gradualmente nos vamos acostumbrando a pensar demasiado.

En lugar de esto, deberíamos esforzarnos persistentemente por mantener las cosas simples y sin complicaciones. En otras palabras, piensen de forma simple.

Cuando lo hacemos así, vemos que nuestra sabiduría crece. Nos disciplinamos para aceptar racionalmente las cosas como son y evitamos complicarlas, aun cuando continuamos experimentando cosas nuevas y

adquirimos nuevos conocimientos.

### **Quítense las telarañas de la cabeza**

Sin un mantenimiento continuo, sus mentes están propensas a llenarse de pequeñas telarañas de pensamiento. Tarde o temprano, se encontrarán enredados e inmovilizados por la serie de telarañas acumuladas en sus mentes. Si alguna vez se encuentran en esta situación, tomen la determinación de darle una buena limpieza a sus cabezas. A medida que ponen su mente a hacerlo, con la práctica, podrán volver a ser capaces de pensar con mayor simplicidad y racionalidad.

Pregúntense si ahora mismo hay en sus mentes algunas telas de araña que los tengan aprisionados en una trampa. ¿Su mente se siente enredada en algún lado, como si fuera una pobre mariposa atrapada en una pegajosa tela de araña, batiendo las alas pero incapaz de escapar? Estas telarañas son las trabas que nos derrumban en la vida. Pueden ser los grilletes de las relaciones humanas o de los problemas que tenemos en el trabajo. Si se encuentran atrapados en alguno de los problemas de la vida, saquen la escoba y desháganse de esas telas de araña con un barrido decisivo. Aborden el asunto racionalmente y piensen de forma sencilla.

Realmente es difícil pensar de manera sencilla, pero los resultados son tremendos. Pensar en forma simple nos da el poder para tomar acción. Simplificar las cosas los ayudará a saber qué deben hacer y qué decisiones tomar para que puedan correr sin vacilar.

Para usar una analogía diferente, estar atascado en una tela de araña es como estar inmovilizado entre las pesadas capas del hielo antártico. Tenemos que ser como rompehielos que quiebran los hielos más gruesos y siguen moviéndose hacia adelante. Si alguna vez nos quedamos atrapados en algún lugar, debemos encontrar una manera de romper el hielo y abrir un sendero.

### **Abandonen gallardamente las cosas pequeñas por valores más elevados**

Quizá las personas que se quedan paralizadas por pensar de manera complicada sean inteligentes, pero les recomiendo reconsiderar el valor de ser sencillo y vivir alegremente.

Vivan con la mentalidad de la simplicidad: sean sencillos y alegres. Dejen de vivir aferrados al pasado; dejen de pensar tanto en lo que sienten los demás.

Olvídense de sus rencores y pensamientos envidiosos; desháganse de ellos inmediatamente. Esto es la *simplicidad*.

Además, las personas que aceptan las cosas como son y piensan sencillamente en cierta forma son gallardas.

Esa gallardía puede tener varios significados, pero, en resumen, creo que la gallardía proviene de la habilidad de dejar algo por completo sin apego, para obtener otra cosa de mayor valor, incluso cuando hay varias cosas que deseamos.

Los apegos mundanos se presentan de muchas formas, y si nos esforzamos mucho por tenerlo todo, nos encontraremos paralizados durante toda la vida. Entonces, decídense gallardamente a dejar las cosas que deban dejar, y elijan las que tengan que elegir.

Solo de esa manera descubrirán que su corazón se siente más liviano.

En este sentido, buscar vivir con sencillez y gallardía es una forma verdaderamente inteligente de vivir. No tiene sentido estar enredado y paralizado entre dos posibilidades: eso solo lleva a perder un montón de tiempo.

### **Son egoístas quienes mantienen complejos de inferioridad por mucho tiempo**

En nuestros años de juventud somos propensos a desarrollar complejos de inferioridad y no hay nadie que no tenga uno que otro. Estos complejos originados en la etapa infantil son de las cosas que debemos deshacernos. Ya invirtieron tiempo pensando en ellos si a la edad de cincuenta, sesenta o setenta todavía siguen con los mismos complejos de inferioridad de la infancia. En algún punto del camino, necesitamos deshacernos de ellos.

Esta es una parte importante del proceso de madurar hacia la adultez. No hemos madurado totalmente si, siendo adultos, aún seguimos buscando la compasión de la gente. No somos adultos si todavía buscamos la ayuda de nuestros padres. Los verdaderos adultos son aquellos que están entre los que ayudan a los demás, no en el lado de los que esperan ayuda.

Quienes sufren del complejo de inferioridad sin duda no tienen tranquilidad como para poder pensar en los demás, porque solo piensan en sí mismos y siempre se preocupan por cómo salvarse. Entonces, tengan cuidado de no compadecerse por sus complejos y superarlos cuanto antes.

Las personas que sufren complejos de inferioridad son propensas a creer que sus corazones son muy puros, transparentes y frágiles como el vidrio o el cristal. Sin embargo, si han mantenido ese complejo durante muchos años, bórrenlo ya,

porque es una autoimagen distorsionada.

Es una forma de egocentrismo. Los complejos de inferioridad son difíciles de evitar, pero es importante no llevarlos con nosotros por muchos años, porque se convierten en una forma de egoísmo. Dense cuenta de que están prestando mucha atención solo a ustedes mismos; cambien su enfoque hacia ayudar a los demás.

De hecho, no existe nadie en este mundo que esté completamente libre de complejos de inferioridad; todos debemos enfrentar los desafíos para superar tales sentimientos. La solución es sencilla: *cámbiense a sí mismos, de ser alguien preocupado por sus propios problemas, por alguien que ayuda a otros a encontrar respuestas a sus dificultades*. Para lograrlo, es sumamente importante que contemplen cómo está su corazón.

3

## Sean valientes y enfrenten sus problemas

---

### Enfrenten sus problemas positivamente y úsenlos para su propio desarrollo

El cuarto paso de *¡Estoy Bien!* trata sobre “Ser fuerte frente a las críticas”. Deben tratar de ser positivos y aceptar sus preocupaciones, responsabilidades laborales y dificultades de una manera constructiva.

El propósito de haber nacido en este mundo no es vivir una vida fácil. En Happy Science, creemos que el objetivo de nuestras vidas en la tierra es enfrentar los desafíos que ayudarán a nuestras almas a avanzar al siguiente nivel y a brillar más resplandecientemente que antes. Si alguna vez sienten que la vida está siendo muy dura con ustedes y que están enfrentando muchas dificultades, recuerden que nunca nos ponen una carga demasiado pesada como para no aguantarla. Si les fueron dados los problemas que están afrontando es porque tienen la capacidad para soportarlos y solucionarlos.

No importa qué tan duras se vuelvan nuestras vidas; a fin de cuentas, todos dejaremos atrás este mundo y todos los problemas mundanos morirán con

nosotros; eliminar espacio es así de simple. Por eso, lo importante es enfrentar sus problemas y utilizarlos para cultivar sus almas.

Algunos han creado el hábito de escapar de sus dificultades. Creen que sus asuntos son muy difíciles de resolver, que sus trabajos son muy exigentes. Fácilmente caen en el hábito de decir: “¡No doy más!”, “¡No puedo creer que tenga que hacer hoy horas extras de nuevo!”, “¡Este trabajo es demasiado para mí!”, “¡No puedo!”.

A menudo, el mismo hábito de repetir estas palabras negativas es lo que nos hace infelices. Pregúntense ahora mismo si tienen un hábito similar, y antes de que permitan que el siguiente pensamiento negativo se escape de sus labios, deténganse por un instante y traten nuevamente de aceptar sus problemas con calma. Cuando mediten en el problema que están teniendo –por ejemplo, una orden de trabajo difícil o una dificultad en la vida–, acéptenla pacíficamente. Díganse a sí mismos: “Me pregunto por qué enfrento este desafío. Debe ser para darme una oportunidad para crecer”.

No huyan del problema. Por el contrario, aprendan a enfrentarlo con valentía.

### **Al final, solo contamos con la valentía**

A fin de cuentas, no existe mucha diferencia entre las capacidades de las personas. Lo que hay detrás es nuestra valentía. Curiosamente, cuando tenemos mucho conocimiento o ejercemos un puesto de responsabilidad, tendemos a proceder con menos coraje. Esto es lo que causa problemas.

Los catedráticos se ganan la vida pasando mucho tiempo examinando sus materias y se espera que los profesores de la Universidad de Tokio tengan más conocimientos que otros, porque trabajan en una de las mejores universidades de Japón. Sin embargo, irónicamente, quienes llegan a trabajar ahí tienden a publicar menos libros porque les preocupa que, si publican algo que esté equivocado, eso repercuta en su reputación y postergan la publicación de sus libros con la excusa de que tienen que hacer más investigaciones. Les resulta difícil reunir la suficiente valentía para hacerlo.

Esperamos que los eruditos escriban muchos libros, pero el hecho lamentable es que escriben cada vez menos.

Un fenómeno similar se presenta entre muchas personas que trabajan en puestos de responsabilidad en las grandes empresas. Cuando uno asume un puesto de alta jerarquía, necesita ser valiente para tomar decisiones sobre asuntos importantes; pero, en cambio, tiende a hacerse del hábito de evitarlas,

abandonando los papeles importantes en la bandeja de entrada. Es decir, no es extraño que muchas personas inteligentes adquieran el hábito de evadir responsabilidades, y resultan incapaces de lograr buenos resultados.

Lo que necesitamos es valentía. Es importante que todos sean valientes, porque el coraje tiene el poder de transformarnos. La verdad es que el conocimiento tiene limitaciones, así que con lo que podemos contar al final es con nuestra valentía.

## **Podemos lograr cualquier cosa cuando nos ponen contra la pared**

Cuando les asignan un puesto de responsabilidad, tienen que asumirla. En noviembre de 2007 me armé de coraje y fui al extranjero a dar una conferencia en inglés. Fue justamente un mes después de que impartí una conferencia sobre mi libro *El punto de partida de la juventud*, en el que escribí que, a pesar de haber dedicado un montón de tiempo a estudiar inglés, aún no conseguía hablar el idioma libre y fluidamente. Y he aquí que al mes siguiente estaba dando una conferencia en inglés en el extranjero. Aprendí que realmente nunca sabemos qué nos va a traer la vida.

Nunca antes había ido al extranjero a dar una conferencia en inglés. Por primera vez en mi vida, tenía que pararme frente a un público extranjero y dar una charla en otro idioma. Ya que soy el fundador de Happy Science, no podía rehuir de mi responsabilidad, por lo que decidí no preocuparme por cuán bien o mal hablo en inglés. Me dije a mí mismo que lo que realmente importaba era que el público pudiera entender la esencia de mi mensaje.

Pero esto es lo que quiero que sepan: cuando tenemos un puesto de responsabilidad, no hay marcha atrás. Tenemos que hacernos de coraje.

Cuando tuvimos una sesión de preguntas y respuestas en Estados Unidos, pensé algunas cosas. Era normal que los oriundos hablaran perfecto en inglés, y también los japoneses que habían pasado décadas ahí hablaban fluidamente mucho mejor que yo. Sin embargo, quien daba la conferencia era yo.

A muchos puede haberles parecido raro que alguien con imperfectas habilidades en inglés diera una conferencia a gente que lo habla perfectamente. Pero es el trabajo del profesional. Como ven, independientemente de sus habilidades, los profesionales nunca deben eludir sus responsabilidades. Una vez que te llega el trabajo, no hay excusas y no hay marcha atrás.

De alguna manera, pude dar mi conferencia en Hawái, aun cuando solo tuve tres días para practicar mi inglés. Estuve más de veinte años sin usar ese idioma,

desde un trabajo anterior, así que por más de diez horas al día, durante tres días, me la pasé escuchando solo inglés y, luego, fui directamente a Hawái. Incluso en un tiempo tan corto, descubrí que no resultaba imposible hacerlo si ponía todo mi empeño en ello. Esta experiencia me enseñó que los seres humanos podemos lograr cualquier cosa cuando nos ponen contra la pared.

Una vez que lo intenté, descubrí que podía dar charlas en inglés y pronto me encontré dando muchas más. Curiosamente, me di cuenta de que la gente que escucha mis conferencias en inglés cree que hablo bien la lengua, cuando, de hecho, ellos hablan el idioma mucho mejor que yo. Esto se debe a mi vasta experiencia como orador y al haber dado más de 1 000 conferencias en japonés. Soy un profesional bien experimentado en el arte de dar charlas, independientemente de mis conocimientos de inglés. Por otro lado, los jóvenes del personal de Happy Science la pasan mal cuando dan conferencias en inglés, aun cuando sus habilidades en la lengua son mucho más avanzadas que las mías, porque les falta experiencia. Así es como funciona en realidad: al final, simplemente todos necesitamos tener coraje.

### **Usen autoafirmaciones positivas para motivarse y animarse**

Creo que en esta época un mayor número de personas continuará cambiando de trabajos e incluso comenzará a aprender nuevos idiomas a sus cuarenta, cincuenta, sesenta y más años. Si llegan a un nuevo empleo, quizás tendrán cosas completamente nuevas que aprender. Seamos honestos, todo el mundo tiene al menos cierto temor cuando se enfrenta a trabajos en los que no tiene experiencia. No es tan difícil iniciar algo nuevo a los veinte, pero puede ser tremendamente duro introducirse en un nuevo campo estando en sus sesenta.

No obstante, quisiera que todos tengan confianza en sí mismos, que sigan motivándose y alentándose. Si tienen experiencia previa como supervisores de departamento, digamos, de cincuenta empleados, ya cuentan con bastantes habilidades, experiencia ejecutiva en administración y en la toma de decisiones. Inclusive, si tuvieran que empezar de nuevo en una nueva empresa, no les tomaría mucho tiempo para que su rendimiento sobrepase el de cualquier empleado que acaba de ingresar.

Sepan que las autoafirmaciones tienen un tremendo poder. Constantemente debemos hacer autosugestión positiva, lo mismo que aplicar el espíritu del *¡Estoy Bien!* como mencioné antes.

Debemos decirnos a nosotros mismos: "¡Estoy totalmente bien! ¡Lo puedo

hacer! ¡Definitivamente, puedo hacerlo!”.

Cuanto más nos convencemos a nosotros mismos de que nada es imposible, más lograremos. ¡Nunca somos demasiado viejos para comenzar de nuevo!

Es importante no quejarse mucho. Si se siguen dando excusas y diciéndose: “No puedo hacer esto. No puedo hacer aquello”, solo obstaculizarán su capacidad para conseguirlo. En lugar de eso, reafírmense y digan: “Yo puedo hacerlo” y “Aprenderé cómo hacerlo”.

### **Usen el poder de la costumbre**

He descubierto que uno nunca es lo suficientemente viejo como para empezar a ejercitarse. Nuestra condición física no tiene nada que ver con nuestra edad. Cuando salgo a dar mis caminatas, con frecuencia me cruzo con un hombre entrado en años que debe tener más de ochenta, pero camina tan rápido que me pasa zumbando; no es broma, necesitaría una bicicleta para poder seguirlo. Calculo que su velocidad debe ser más o menos de 6 km por hora. Mucha gente, incluso de edad avanzada, todavía tiene piernas fuertes y saludables.

Si bien algunas personas en sus veinte se quedan sin aliento una pendiente ligera, hay mayores que suben con gran energía. La diferencia que hay entre ellos es que tienen la costumbre de ejercitarse. Con el ejercicio diario las piernas se hacen más fuertes y saludables, sin importar qué tan viejos o jóvenes seamos.

Lo que ponen en práctica en sus ejercicios es *el poder de la costumbre*. A fin de cuentas, quienes desarrollan con éxito buenos hábitos son los que llegan a la cima, ya sea en los deportes o en los estudios.

Al principio necesitarán usar fuerza de voluntad, pero, una vez establecidas las buenas costumbres, las ponen en práctica una y otra vez, y se transformarán en fortalezas antes de que se den cuenta.

Tomemos como ejemplo el aprendizaje del inglés: si se acostumbran a memorizar diez nuevas palabras cada día, no tardarán en darse cuenta de que se han hecho de un buen vocabulario. Si dedican una hora o media de caminata diaria, sus piernas se fortalecerán antes de que se den cuenta. Este principio se aplica a todo. Si desean dominar el espíritu del “¡Estoy Bien!”, utilicen el poder del hábito para seguir alentándose a ser más positivos y enérgicos, y les aseguro que con el tiempo sus deseos se harán realidad.

# 4

## Sean capaces de generar su propia energía

---

### Hagan siempre el esfuerzo por tener una imagen positiva

El séptimo paso del libro *¡Estoy Bien!* trata sobre el esfuerzo de tener una imagen positiva de sí mismo todo el tiempo. Nuestros amigos empezarán a abandonarnos si todo lo que hablamos es negativo. Nadie quiere estar cerca de los mensajeros del infortunio. Entonces, en vez de decir: “Algo malo me va a suceder”, “Nuestro negocio va a quebrar” o “El mundo va a estar peor”, traten de irradiar positividad. A todos nos gusta la gente alegre, porque nos sentimos llenos de vida cuando compartimos con ella.

Si las palabras negativas tienen el hábito de escaparse de sus labios, hagan el mayor esfuerzo por detenerlas. Aun los adolescentes pueden caer en este mal hábito, pero el pesimismo tiende a convertirse más en un hábito a medida que envejecemos.

Por supuesto, la negatividad con frecuencia la genera la fatiga física y los traumas emocionales.

Sin embargo, esto no cambia el hecho de que todos quieren alejarse de la gente pesimista. Por eso, debemos hacer un verdadero esfuerzo para brindar energía positiva y constructiva.

Si llueve, por ejemplo, algunos pueden pensar: “¡Qué horrible, está lloviendo! ¡Los días lluviosos me hacen sentir mal!”. Pero la gente positiva dirá: “¡Me siento orgulloso de mí mismo porque me he animado a estudiar aun cuando está lloviendo!”. Y hagan la comparación entre alguien que piensa: “¡No puedo creer que no podré salir durante mis vacaciones!”, con alguien que dice: “¡Estas vacaciones son perfectas para estudiar! ¡Estoy orgulloso de hacer el esfuerzo mientras todos van a estar divirtiéndose!”. Definitivamente, el segundo merece nuestro elogio.

**Sean personas radiantes de luz, no de tinieblas**

Cuando logren adquirir esta manera de pensar, podrán salvarse a ustedes mismos sin esperar apoyo de los demás.

A esto se le llama *autogeneración*.

Tengo la esperanza de que todos se conviertan en autogeneradores. Debemos hacer que nuestro objetivo sea tener la energía para iluminarnos, hacernos resplandecer y hacernos brillar en nuestra luz interior esplendorosamente.

Es un hecho inevitable que el mundo esté lleno de oscuridad y constantemente estemos rodeados de abundante energía negativa. Ante ello, mi sueño es lograr que el máximo de personas posible tenga la energía en su interior para brillar esplendorosamente en las tinieblas.

A final de cuentas, lo más importante es la capacidad de las personas para generar su propia luz interior e irradiar un brillante resplandor.

He dado muchas charlas para ayudarlos a que se conviertan en una luz radiante, pero me es imposible ayudar a todas las personas del mundo a brillar solo por mi cuenta. Es por eso que quisiera enseñarles a ustedes cómo generar su propia luz. Por favor, aprendan mis enseñanzas y enciendan sus propias lámparas interiores, para irradiar la luz en el mundo.

Y si logras mantener una mentalidad positiva, constructiva y alegre, aun cuando te asalte cualquier tribulación, significará que he conseguido salvarte a *ti*, una persona entre las 7 000 millones que habitan la Tierra. Estoy seguro de que tú comenzarás a salvar a la gente que te rodea.

Necesito más luces en este mundo. ¿Pero cuál es esta luz de la que hablo? Esta luz es lo opuesto a las tinieblas. Es la energía que dispersa la penumbra.

Entonces, ¿qué son las tinieblas? Las tinieblas simbolizan el desconocimiento de las Verdades, las quejas, los sentimientos de descontento y el deseo excesivo. Cuando vemos hacia el interior de nuestro corazón y lo encontramos lleno de un desagradable fango, es a lo que me refiero por tinieblas.

Nunca sean personas de tinieblas, deben ser personas radiantes de luz.

Si están descontentos o se quejan mucho, deben tomar consciencia de que su estado espiritual está ahora mismo en sintonía con el infierno, es decir, a donde finalmente van a llegar es al infierno. Por eso, deben tratar de encontrar una salida de ese mundo de tinieblas. Será muy tarde si esperan hasta cuando dejen atrás este mundo y se encuentren en el inframundo tenebroso, así que empiecen a buscar la forma de salir de las tinieblas de inmediato.

**Dejen de buscar excusas**

Entonces, ¿dónde está la salida?

Siempre les enseño esto: “Tengan la actitud correcta, y para tenerla siembren buenas semillas en su corazón. Luego, sin dudar, deben adoptar la manera correcta de pensar y cultivar una actitud mental constructiva, que siempre tendrán presente. Por último, deben tomar las acciones correctas”. Si tienen tiempo para quejarse, pregúntense cómo podrían usar ese tiempo en acciones más constructivas, positivas y valientes.

Quiero insistir especialmente en esto: *ya dejen de buscar excusas para justificar algo que no pueden hacer*. En cambio, busquen maneras para avanzar, milímetro a milímetro; será una señal de que nos estamos pasando de listos si nos encontramos dando pretextos antes de intentar algo. Muchos comienzan a hacer esto a medida que envejecen y las personas inteligentes están propensas a este hábito. Entonces, si observan que ponen pretextos con demasiada frecuencia, tómense su tiempo para reflexionar y digan: “Debo dejar de buscar justificaciones. En vez de eso, debo ser constructivo y buscar maneras para seguir adelante”.

No hay nada productivo en darle explicaciones al jefe de por qué no se pudo terminar un trabajo. Por el contrario, existen quienes buscan y sugieren maneras para hacer mejoras, y serán capaces de ayudar a que sus empresas se salven en tiempos de recesión o hacerlas crecer en tiempos de estabilidad. Todas las empresas están a la caza de personas que representen positividad en tiempos difíciles, porque este tipo de personas son muy valiosas.

A menudo, conforme envejecemos, nos volvemos cada vez menos enérgicos. Sin embargo, si son capaces de mantenerse enérgicos aun si están envejeciendo, no deberán tener ningún problema al cambiar de carrera. Pero cambiar de trabajo puede resultarles difícil si su energía disminuye. Así de sencillo.

Algunos argumentan excusas como: “Es el sistema que está mal e impide que los mayores consigamos trabajo” o “Muchos de nosotros formamos parte de los trabajadores pobres; el mundo está lleno de dificultades” o “El gobierno tiene la culpa. El mundo está mal”. Pero lo cierto es que solo necesitamos cambiar nuestra actitud.

Entonces, comiencen a cambiar su actitud, sus hábitos, las cosas que dicen y su manera de pensar.

**El amor de los murmuradores no será correspondido**

Un viejo refrán japonés dice que el amor de los murmuradores no será correspondido. Quizá sea un proverbio muy antiguo como para que las generaciones jóvenes estén familiarizados con él. Los murmuradores son personas quejumbrosas y derrotistas, que refunfuñan entre amigos menospreciándose, diciendo que no llogran nada y que la persona que aman probablemente los rechazará.

Quienes tienen tal hábito de predecir su propio destino no son precisamente afortunados en el amor sin embargo, hay muchos así. Solo tratan de evitar lastimarse. Es como estirar la colchoneta de gimnasia y tenerla lista por si llegan a caerse; están tratando de protegerse del rechazo. Entonces, cuando su amor es rechazado, solo les quedará decir: "Sabía que esto iba a suceder. Me alegro de estar preparado".

Los que tienen esta mentalidad no van a tener mucha suerte en el amor y si tú eres uno de ellos, por favor cambia de actitud sobre la marcha.

Por supuesto, siempre existen probabilidades de que rechacen a un joven cuando confiesa su amor a una mujer o cuando le propone matrimonio.

Pero el hombre debe ponerse en los zapatos de las mujeres. Ellas desean tener la oportunidad de aceptar o rechazar las pretensiones del hombre. Asimismo, muchos de ellos quisieran tener la oportunidad de declinar. Ambos, mujeres y hombres, tienen derecho a rehusarse.

Y puede que la chica que amas también te quiera, pero tú te limitas al murmurar que ese amor no se va a lograr. Entonces, ella se sentirá decepcionada, porque no la has abordado, porque te le acercaste y ni siquiera tuvo la oportunidad para rehusarse. Ella puede pensar que le hubiera gustado que le dieras la oportunidad de rechazarte, una o quizás hasta tres veces, antes de que estuviera lista para aceptarte en el cuarto intento. Las mujeres quieren que se les de la oportunidad de escoger y los hombres deben ofrecerles dignamente la ocasión de hacerlo.

Si adoptan esta perspectiva, verán que no es tan malo ser rechazados y si llegara a pasarles, tendrían un gesto de caballerosidad y le darían a la mujer la oportunidad de escoger. Espero que más hombres no piensen solo en sí mismos y tengan la valentía de darles a más mujeres la oportunidad de rechazar su cortejo.

### **Sin desafíos constantes no se llega a nada**

No se logrará nada sin luchar repetidas veces. Lo mismo aplica a los empleos en

general. Durante su juventud, más seguido de lo que creen, las ideas que propongan en sus lugares de trabajo serán rechazadas sin importar cuántas sugerencias les ofrezcan a los superiores. Sin embargo, si perseveran y continúan proponiendo sus ideas, su persistencia seguramente terminará por impresionar a los jefes.

Al principio, los superiores rechazarán de inmediato sus ideas, sin fijarse mucho en la calidad de sus propuestas. Pueden argumentar: “Todavía es tu primer año aquí” o “Tan solo llevas con nosotros tres años” o “¿No te estarás anticipando?”. Sus superiores pueden hacer esto si descubren que ustedes tienen una personalidad precoz y ellos se preocupan por el hecho de que al aceptar su propuesta lleguen a generarse celos entre sus colegas más antiguos.

Por lo tanto, aun si tu superior descarta tu idea con un “no” rotundo, no debes tomarlo como algo personal. No te rindas e insiste sin cesar. Si otros no insisten con sus opiniones como tú lo haces, los demás colegas se convencerán y no se opondrán cuando finalmente tu superior decida aceptar tu idea.

Entonces, si alguna vez se encuentran con que su propuesta es rechazada, recuerden que tal vez se deba al hecho de que, si aceptan de manera inmediata la idea de un nuevo empleado, surjan envidias entre los otros compañeros, que más tarde los van a odiar.

Sobre todo si tienen un gran potencial para crecer y ser exitosos en el futuro, los superiores ponen a prueba sus capacidades diciéndoles: “Es una idea inútil” o “Cualquier universitario puede venir con una idea parecida. Necesitas elevar tu nivel con la práctica”.

Los expertos con altos cargos suelen esperar a que los jóvenes los desafíen una y otra vez, hasta que los convenzan con sus ideas; por ello, jóvenes, no cedan, insistan y esfuércense sin rendirse. Ellos siempre estarán observándolos, viendo quién tiene potencial y es perseverante.

Los mismos principios que pueden ayudar a un hombre a acercarse a una mujer también pueden aplicarse en nuestras ocupaciones. Si piensan que sus ideas son buenas o están correctas, continúen insistiendo en ellas. Si a menudo ponen pretextos o huyen de sus responsabilidades, por favor, hagan un esfuerzo redoblado por cambiar su vida a una que sea positiva y constructiva. Y espero que alcancen el refrescante éxito.

3

en **¡Piensa grande!**





# 1

## Nuestra manera de pensar es poderosa

---

### Deben darse cuenta de que su manera de pensar es poderosa

Podría parecer obvio que debemos *pensar en grande*, pero, si reflexionamos, nunca nadie nos enseñó lo valioso que es pensar en grande, ni en la escuela, ni siquiera en los centros de trabajo. Incluso si nos topamos con esta idea en un libro, nos puede parecer que no tiene trascendencia en nuestras vidas, una idea quizá para otras personas en un lugar distante, pero no una idea para nosotros. De hecho, es probable que ustedes no entiendan precisamente qué es pensar en grande.

Pero, sorprendentemente, existen estantes enteros en las librerías de todos los Estados Unidos, repletos de libros sobre pensar en grande. Lo que demuestra el gran interés que tienen los estadounidenses por esta manera de pensar. En cambio, en Japón se vende muy poco este tipo de libros; incluso, he llegado a creer que los japoneses aún no han descubierto el poder oculto del pensamiento.

Los Estados Unidos son una sociedad versátil que por mucho tiempo ha sido el paraíso para los inmigrantes de todo el mundo que buscan esta tierra de oportunidades. La gente sabe que en América tendrá una oportunidad para construirse un futuro positivo si trabajan duro y empeñosamente, y saben que esta tierra ofrece muchas oportunidades para ascender. Por eso, los estadounidenses entienden el tremendo poder que reside en la manera en que pensamos.

En comparación, la fuerza de la conformidad está profundamente arraigada en Japón y aquellos que sobresalen de entre la manada son avasallados por la presión de la uniformidad.

Me he preguntado cuál podría ser el origen de esta fuerza igualitaria y he llegado a la conclusión de que debe ser la envidia. Es parte de la naturaleza humana sentir envidia cuando vemos que un colega nos lleva la delantera. También nos ponemos nerviosos por temor a la envidia de los demás, al ver que

progresamos más que ellos, y es por eso que bajamos la cabeza lo más que podemos.

Aún en esta época moderna, la idea de que podemos rehuir de los problemas evitando sobresalir está profundamente arraigada en la sociedad japonesa. Creo que esta mentalidad se ha manifestado en la constante destrucción intencional de la economía de burbuja. La envidia ha sido una fuerza constante que ha arrasado y destruido a gente exitosa. El carácter puede ser un factor importante, pero nuestras actitudes mentales ejercen un enorme impacto sobre nuestras vidas. Mucha gente todavía no se da cuenta de cuán poderosa es nuestra actitud mental.

### **Aprendí a pensar en grande con la filosofía del pensamiento positivo**

Cuando era adolescente, cada vez que abría la boca, siempre hablaba de mis grandes sueños y enormes ideales. Pero, a pesar de mi personalidad extrovertida, en el interior era muy inseguro: me criticaba a mí mismo constantemente y cavilaba sobre mis errores; me despreciaba por mis debilidades; rumiaba las críticas que me habían hecho otras personas, y me consumía pensando en todo lo que no me estaba saliendo bien en la vida. Seguí así hasta la primera mitad de mis veinte. Pero, al encontrarme con la filosofía del Nuevo Pensamiento, comencé a estudiar minuciosamente el pensar a lo grande y cambié por completo mi mentalidad. Le di un giro decisivo a mi forma de pensar una vez que comprendí con precisión la mentalidad del pensamiento positivo.

Hasta que llegó este dramático punto crítico en mi vida solía preocuparme por lo que la gente opinaba de mí. Siempre me consumía en pequeñas inseguridades, preocupándome inútilmente por el futuro y trayendo al presente antiguos sucesos negativos. Estaba aterrado por hacer el ridículo frente a los demás y era tremendamente tímido como para hablarle a la gente. Cada vez que intentaba hablar con alguien, me ponía nervioso y mi corazón latía tan rápido que tenía miedo de que me diera un ataque cardíaco. Pero hoy mi posición se ha invertido y mucha de la gente que viene a mis conferencias se emociona al estar frente a mí. Es asombroso cómo desde entonces ha cambiado mi vida por completo. Me he convertido exactamente en lo opuesto a lo que era. Esto me ha enseñado que lo que pensamos corrientemente tiene un impacto tremendo en nuestras vidas.

Dediqué mucho tiempo a estudiar a los pensadores del Nuevo Pensamiento Americano y descubrí que muchos de estos filósofos experimentaron inmensos reveses temprano en sus vidas, durante la infancia o después, cerca de los treinta años. Al atravesar un periodo de adversidad descubrieron las claves sobre la vida; esto los llevó finalmente a abrir los ojos y a cambiar de manera radical. Muchos de ellos tuvieron un gran fracaso o sufrían profundamente por un complejo de inferioridad.

Algunos estaban enfermos o tuvieron accidentes automovilísticos. Otros vivieron circunstancias familiares que los llevaron a tener complejos de inferioridad: quizás enfrentaron la pobreza o no alcanzaron el nivel académico que deseaban. Tal vez fracasaron en su intento por conseguir un trabajo o en una relación amorosa, o atravesaron problemas maritales. Otros tuvieron dificultades con la crianza de sus hijos o se toparon con obstáculos difíciles en sus carreras.

Situaciones como estas son tan comunes que se dan en todas partes, pero muy pocos han sido capaces de captar la verdad esencial en estos reveses y de encontrar la fortaleza para levantarse de nuevo. Admiro tremendamente la fortaleza y el valor de aquellos que consiguieron asirse con firmeza a la ley del éxito, la cual yacía oculta entre sus dificultades, y encontraron el coraje para levantarse y salir adelante una vez más.

### **La diferencia entre cómo me veo y cómo me ven los demás**

A la edad de veinte años, tenía una personalidad triunfalista, pero interiormente era muy sensible y me herían con facilidad. Aprendí entonces que la verdadera naturaleza de la gente siempre está definida por sus pensamientos, y no por su presencia exterior o su apariencia física. Cuando me di cuenta de que soy lo que siempre he estado pensando, experimenté esta verdad en mí mismo, la internalicé y comencé a cambiar.

Incluso en ese tiempo, para nada tenía un alto concepto sobre mí mismo. Continué teniendo una baja autoestima, mientras la gente a mí alrededor me veía bajo una óptica completamente distinta. Recuerdo claramente esta discrepancia entre mi autoimagen y las evaluaciones positivas que recibía de mis colegas y superiores, que nunca ha desaparecido realmente. Creo que ello se debió al hecho de que tenía una fuerte tendencia al perfeccionismo, que se inició en la infancia. Tendía a cavilar sobre pequeños errores y me costaba mucho tiempo sacármelos de la cabeza, porque no podía estar satisfecho con nada que no fuera la perfección; esta tendencia me creó una baja autoestima.

Debido a que tercamente me quedé con esta autopercepción, la brecha entre mi propia percepción y la que otros tenían sobre mí por lo general llevó a malentendidos. Cuando tenía veintisiete o veintiocho años, fui transferido a otra sección de la empresa donde trabajaba y me dieron instrucciones para hacer algo que me sorprendió en extremo. Me dijeron repetidamente: “Cuando comiences a trabajar en la nueva sección, no importa lo que vayas a hacer, no te esmeres mucho. Relájate, siéntate tranquilo y no hagas nada”. ¡Fue chocante y, por un instante, no pude creer lo que mis oídos habían escuchado! Hubiera estado contento con trabajar duro si me hubieran dicho: “Buena suerte y haz tu mejor esfuerzo”, pero me quedé estupefacto de que me dijeran que no hiciera nada. “Nadie piensa que no eres competente. Pero solo quédate sentado y nunca trates de demostrar lo que eres capaz de hacer”.

Aun cuando no podía creer lo que escucharon mis oídos, traté de seguir su consejo. Durante seis meses, me relajé tanto como pude y trabajé tan poco como me lo pude permitir. Para mi sorpresa, mi reputación mejoró y siguió mejorando. No lo podía entender. Era del tipo de personas que siempre trabajan duro, rara vez quedaban satisfechas con su rendimiento y buscaban mejorar. Pero seguí el consejo que me dieron. Me contuve, no trabajé muy duro y me relajé. Me quedé totalmente perplejo, pero mi reputación mejoró.

Con esta experiencia llegué a comprender que la sociedad japonesa funcionaba de una forma extraña. En Japón, cuando me ceñí a mis propios criterios con toda la integridad posible y me exigí el máximo de mis habilidades, les di la impresión a mis colegas de que les estaba diciendo que eran incompetentes y perezosos. Estaba en mi naturaleza fijarme altos estándares y nunca llegaba a estar satisfecho hasta haberle puesto a mi trabajo todo mi mejor esfuerzo. Pero, para mi sorpresa, esto hizo que mis colegas sintieran como si yo les estuviera tratando de mostrar que estaban robándole a la empresa con su salario. Nunca antes me había ocurrido y no tuve la menor intención de hacerlo. Solo trataba de hacer mi trabajo en un nivel que pensé resultaría satisfactorio. Me tomó cierto tiempo superar la bofetada que recibí cuando me evaluaron positivamente por hacer tan poco esfuerzo.

## **Las habilidades se miden de distinta manera en Estados Unidos que en Japón**

Antes de este desconcertante suceso, había trabajado en Estados Unidos. Allá, si uno pretendiera ser menos competente de lo que realmente es, nadie lo cuestionaría y se le consideraría incompetente y mediocre. En la Unión

Americana uno tiene que estar en condiciones de decir: “*I can*” (Sí puedo), para ser aceptado como miembro competente de la organización. Es la cultura estadounidense.

Los americanos reconocen rápidamente las habilidades de las personas; en cambio, los japoneses no son capaces de hacerlo. Los americanos distinguen de inmediato entre los capaces y los que no lo son.

En Estados Unidos, por ejemplo, si estaba trabajando con mis colegas, mis superiores se acercaban y les decían que nos dejaran solos para que habláramos en privado. Los estadounidenses tienen una forma de ser directa y práctica, con la que me sentí muy cómodo. Gracias a su cultura, mis relaciones en Estados Unidos siempre fueron buenas, pues siempre me sentí a gusto conversando y expresando mis opiniones directamente.

Sin embargo, las cosas fueron muy distintas en Japón. Existe un refrán japonés que dice: “Un halcón habilidoso esconde sus garras”. En Japón, trabajar muy duro por lo general se interpreta como ser egocéntrico. A causa de ello, debemos moderar nuestras capacidades y mostrarnos con habilidades mediocres. Esforzarse para parecer como el promedio se percibe como “esconder las garras”: se considera como un rasgo del carácter virtuoso. A pesar de lo que aprendí con los años, nunca he reconocido que sea una manera gratificante de trabajar. El afán de ponerme estándares más altos, buscando llegar mucho más allá, hacia la autoperfección, siempre me ha acompañado.

## 2

# **La magnitud de su éxito será determinada por su manera de pensar**

---

### **No tuve confianza hasta que pude ver el panorama completo**

Estaba en mi naturaleza no tener confianza hasta no ver el panorama en su totalidad y así he sido siempre con mi trabajo. Si lo comparo con una competencia de natación, sería el nadador que empieza por bucear varios

metros y luego acelerar tan pronto como saca la cabeza a la superficie. En cualquier cosa en la que me aventuré, siempre me sentí torpe en las primeras etapas. Tan pronto como veía el panorama más amplio, entonces conseguía que las cosas se desarrollaran mucho más rápido.

Existía tal divergencia entre mi autoimagen y la percepción de la gente que me rodeaba que constantemente me quedaba estupefacto. Por ejemplo, cuando fui el autor de diversos libros sobre la Verdad y los publiqué con una editorial pequeña, se quedaron sorprendidos con el desempeño estelar de la venta de mis libros, porque nunca antes habían publicado un libro tan exitoso. En cuanto a mi propia reacción, me desconcertó descubrir que solo vender de 10 000 a 15 000 copias significara tan enorme éxito para ellos. Nunca imaginé que tal operación fuera considerada un éxito.

La verdad es que, hablando objetivamente, muy pocos libros venden 10 000 copias, incluidos a los de las grandes editoriales. En promedio, muchos libros no llegan a vender más de 3 000 copias y generalmente ese es el punto de equilibrio. Por ello, todos los editores, grandes y pequeños, siempre están a la caza de libros con potencial de venta de 10 000 copias; un título que vende de 10 000 a 20 000 copias es considerado un *best-seller*. Todos mis libros han vendido esa cantidad de copias, pero, si se toma en consideración que los autores noveles rara vez venden mucho al principio, el editor se quedó gratamente sorprendido.

Yo, por el contrario, no estaba satisfecho con los resultados. De acuerdo con mis criterios personales, no creí poder afirmar que mi libro era un éxito hasta que no se vendiera un millón de copias. Con el tiempo aprendí que, desde la perspectiva de un editor, un millón de copias representa un número astronómico que difícilmente se da, sobre todo si no se cuenta con una estrategia de *marketing* muy ingeniosa.

Hace poco, el CEO de una empresa publicitaria dijo que un libro nunca vende un millón de copias, a no ser que sea una edición rústica en combinación con una película y que el libro sea publicitado por la misma. Como siempre creí que un *best-seller* tenía que vender un millón de copias, comprendí que había una discrepancia entre mi apreciación y la percepción del resto del mundo.

### **Quien piensa en pequeño no llegará lejos**

En la mayoría de los casos en que fracasé en algo, fue porque me había desbordado. Este ha sido el caso, tanto antes como después de que fundara

Happy Science. Mi receta para manejar esta situación fue muy simple: relajarme y quedarme tranquilo durante cierto tiempo. Así mi reputación mejoraba gradualmente.

Siempre trabajo con empeño para llegar lejos; sin embargo, la gente de mi entorno tiene dificultades para comprender qué es lo que estoy intentando hacer.

Al final, sus logros nunca crecerán más allá de sus ambiciones. Si piensan en pequeño, nunca podrán lograr algo grande.

Si están satisfechos con un salario promedio que les proporciona una vida estable, entonces simplemente llévense bien con todos y eviten llamar mucho la atención de los demás. Sin embargo, si quieren hacer de su vida algo que valga la pena, hacerla grandiosa de alguna manera, busquen la excelencia en su campo, conviértanse en empresarios o hagan algo que merezca el reconocimiento de todo el mundo; entonces, siempre deberán tener presente que nunca conseguirán más de lo que han proyectado mentalmente.

Las personas que tienen grandes ambiciones pueden hacerle frente a las diferencias que existen entre ellos y las personas de su entorno. Pueden tener fricciones con otros o convertirse en el blanco de las críticas. Pero pensar en pequeño significa que en el fondo no tienen el deseo de alcanzar grandes éxitos. Existen algunas excepciones, algunos momentos en que pensar en pequeño conduce al éxito, pero, hablando en términos generales, en el largo plazo pensar en pequeño no ha conducido a nadie por el camino al éxito.

## Tengan grandes aspiraciones y trabajen minuciosamente

---

**Los que obtienen altas calificaciones en los exámenes suelen tener el hábito de pensar en forma negativa**

La gran debilidad de la gente inteligente, quienes obtienen excelentes calificaciones en los exámenes, es el hábito de pensar negativamente en el futuro. Esta mentalidad les asegura que no se sentirán decepcionados cuando reciban sus resultados, porque las cosas salen mucho mejor de lo que preveían. Este pesimismo proviene del enorme temor que tienen a que les resten puntos por las respuestas equivocadas. Aquel que resulta con las mejores calificaciones en los exámenes es más propenso a tener este hábito. Los burócratas de hoy en día tienen muy mala reputación, porque la mayoría tiene esta tendencia. Pensar negativamente y suponer lo peor se ha convertido en una costumbre arraigada que los entrena para enfocarse en “no fracasar”, pero no piensan en cómo mejorar y obtener buenos resultados.

Cuando alguien pregunta: “¿Cómo saliste en el examen?”, las personas de este tipo suelen responder: “Mal. Probablemente esta vez saqué las calificaciones más bajas”. Cuando les dan los resultados, sin embargo, sus puntajes son casi siempre muy altos. Les funciona bien usar este truco, porque creen que con eso van a impresionar a sus compañeros: “¡Dijiste que te fue mal, pero mira qué bien lo hiciste!”. Da la impresión de que se trata de gente muy inteligente. Pero no debemos permitir que esta mentalidad continúe hasta llegar a ser adultos, porque se convertirá en un hábito de apuntar hacia una meta pequeña.

Desde luego, cuando se fijan grandes objetivos significa que tal vez se decepcionen porque en muchos casos no los alcanzarán. Pero nada se pierde con dedicar un buen tiempo a perseguir metas grandes y no alcanzarlas fácilmente.

Si se fijan metas pequeñas, pueden tener la ocasión de conseguirlas sin problema y sentirse en condiciones de decir: “Mis éxitos exceden a mis expectativas”. Pero, si están satisfechos con solo tener pequeñas ambiciones, se acostumbrarán a tomar el camino fácil. Desafortunadamente, este no es el

sendero que conduce al verdadero éxito.

Por lo tanto, si se encuentran con que están logrando sus metas sin mucha dificultad, deben encauzar sus aspiraciones a un nivel más elevado. No importa si no las alcanzan, porque lo realmente valioso son las experiencias que se obtienen y crecer a medida que continúan desafiando su potencial.

### **Pónganse metas altas, aun cuando el riesgo del fracaso sea grande**

Incluso si piensan en grande, no van a ver los resultados que desean de manera inmediata. Pero, si piensan en pequeño desde el principio, nunca lograrán cosas extraordinarias. Entonces, debemos fijarnos grandes aspiraciones y seguir trabajando en forma segura y constante para hacerlas reales.

El Partido de la Realización de la Felicidad es un partido político respaldado por Happy Science, que se presentó en las elecciones de la Cámara Alta en 2010. Tuvimos un año completo para nuestras actividades de campaña, en comparación con las elecciones de la Cámara Baja del 2009, para las que solo tuvimos tres meses. A pesar de que el tiempo invertido en la campaña de 2010 fue más largo, los resultados que obtuvimos por distrito solo llegaron a la mitad de los votos que recibimos en las elecciones de la Cámara Baja, el año anterior. Invertimos mucho más tiempo y esfuerzo en 2010; entonces ¿cuáles fueron las razones que explican tan magros resultados respecto al año anterior?

Probablemente podemos pensar en un sinnúmero de causas, pero creo que la razón principal tuvo que ver con la estrategia. El Partido de la Realización de la Felicidad adoptó esta idea: “una pequeña gotera puede hundir un barco” y se centró en un reducido número de candidatos. Pero yo tuve la idea opuesta. Si el objetivo del partido es justamente hacer un pequeño agujero, de tal forma que solo un candidato pueda ingresar por la pared del barco, entonces eso lleva a que los candidatos se sientan como pequeñas hormigas. Esta manera de pensar es muy pobre.

El pueblo japonés no va a hacer eco de sus ideales si el partido tiene objetivos tan poco ambiciosos. Los ciudadanos japoneses no se motivaron o inspiraron con nuestras aspiraciones partidarias. Si fijan sus objetivos muy abajo, correrán un menor riesgo de cometer errores y no serán responsables por nada grande. Esta estrategia es segura y minimiza los posibles fracasos, pero no es una que inspire a que muchos apoyen al partido.

El Partido de la Realización de la Felicidad se fundó en el año 2009 para participar en las elecciones de la Cámara Baja. Aun siendo unos completos

novatos, fijamos nuestro objetivo tan alto como nos fue posible y buscamos ser un partido mayoritario en Japón. Como resultado, recibimos un total de 1 070 000 votos en distritos con un solo escaño. En comparación, solo ganamos 230 000 votos en los bloques de distrito en 2010. Lo que claramente nos demostró que nuestra poca ambición limitó nuestro éxito. Sin duda, podíamos haber conseguido muchos más votos si hubiéramos mantenido los mismos objetivos que nos propusimos en la campaña de 2009.

Rebajar las pretensiones para minimizar las probabilidades de fracaso y maximizar las posibilidades de éxito puede ser una buena estrategia para un oficinista que quiere evitar meterse en problemas, pero esta manera de pensar solo tiene sentido para los empleados de grandes compañías y para los burócratas gubernamentales, que quieren evadir responsabilidades. Si ustedes adoptan esta mentalidad como empresarios que buscan establecer su propio negocio, no muchas personas tendrán ganas de ayudarles. Necesitan pensar en algo mucho más grande que eso. Y, mientras sigan con la mente fija en una perspectiva grande, necesitan continuar trabajando en forma segura y constante en pos de sus objetivos.

En conclusión, creo que la razón principal que explica por qué el Partido de la Realización de la Felicidad obtuvo tan pobres resultados en 2010 fue que sus ambiciones fueron muy pobres. Puesto que su objetivo consistió solo en cumplir con los requisitos del Acta de Subsidio Público para Partidos Políticos, todo un año de preparación concluyó solo en una pequeña cantidad de votos. Al pueblo japonés le dio la impresión de que era un partido completamente apático. Necesitamos crear una estrategia mucho más ambiciosa en el futuro.

Tratamos de que el Partido de la Realización de la Felicidad se desarrollara independientemente de Happy Science, y esto puede haber ocasionado una falta de cooperación entre ambas organizaciones. Es cierto que Happy Science solo dedicó un diez por ciento de su energía para apoyar al partido. Pero, a fin de cuentas, debo decir que su error fue pensar muy en pequeño. No debieron emplear la estrategia de tratar de hundir un barco con tan solo hacer un pequeño agujero. Por el contrario, debieron pensar en surgir como una ola colosal.

Al fijar nuestro objetivo bien elevado, enfrentaremos mayores riesgos de caer, así como también estaremos sujetos a otras consecuencias negativas; pero, sin fijarse un gran objetivo, tampoco ustedes van a crecer ni se desarrollarán los proyectos a los que se dedican.

## **Lo que pensamos durante mucho tiempo finalmente se concretará**

Happy Science ha crecido un buen tiempo, pero con frecuencia encuentro que mis ideas aún no han llegado directamente a todos. El pensar en pequeño sigue infiltrándose en nuestra organización. Muchos funcionarios de Happy Science originalmente vinieron de varias empresas y trajeron consigo las culturas de sus antiguos empleadores por lo que tienden a interpretar mis ideas en una escala mucho menor de lo que busco.

También tienden a entrenar a los jóvenes con base en el tipo de educación que recibieron en sus antiguos puestos y siento que esto está frenando a muchos miembros de nuestro personal para que trabajen con todo su potencial. En cuanto a mí, no está en mi naturaleza jalar las orejas de mis subordinados por cosas pequeñas o ser muy estricto al instruirlos sobre pequeñas cosas. A menudo mi experiencia me dice que mis ideas no se entienden por completo.

Esta ley fundamental no cambia: "Nunca serán más grandes que la talla de sus aspiraciones". Pero es un hecho que, si siguen pensando en sus aspiraciones lo suficiente, estas finalmente se harán realidad.

Alcancé la Gran Iluminación hace más de treinta años y estuve completamente solo al principio, excepto por las voces que me visitaban con frecuencia desde el mundo espiritual. Fue un periodo muy solitario en mi vida. Recuerdo haberme sentido tan impotente como si contara solo con un hilo de araña. No tenía seguidores que me apoyaran ni tenía nadie en quien pudiera confiar en el trabajo. Fue así como inició todo.

Hoy, treinta años después, he construido muchos shojas en Japón. Hay más de quinientas sucursales en el país y continuaremos creciendo hasta llegar a 1 000. Hemos establecido más de noventa sucursales y locales en el extranjero, y pretendemos expandirnos a doscientos países a nivel mundial (hasta febrero de 2016). Seguiremos produciendo nuestras propias películas y publicando muchos libros. Mientas tanto, también construimos la Academia de Happy Science y vamos a tener la Universidad de Happy Science en el año 2015. Y, como les mencioné anteriormente, también hemos fundado el Partido de la Realización de la Felicidad, que busca convertirse en el partido mayoritario de Japón. Cuando miro hacia atrás, veo que lo estamos haciendo todo. Esta es la prueba que ofrezco del tremendo poder de nuestros pensamientos.

Hasta hoy, ninguno de nuestros candidatos ha sido elegido en las elecciones nacionales, pero mis opiniones e ideas han influido poderosamente en las decisiones del gobierno japonés, así como en la burocracia y los medios de

comunicación, que ejercen influencia sobre el país.

Esta influencia crece y crece, y nunca se debilitará. Mis logros son el resultado de años de persistente esfuerzo y constante disciplina, a pesar de que en mi juventud me dijeron que trabajara en el mismo nivel de los demás y no sobresaliera.

## 4

# Crear un futuro de prosperidad con el poder de los jóvenes

---

**Lo que estudiaron a sus veinte años  
los equipará de poder**

*El conocimiento es poder.* Mis experiencias me han enseñado que el saber es poderoso. Lo que estudien y asimilen, especialmente durante los veinte años, los equipará con un tremendo poder. Las cosas que aprendí y los libros que leí durante mis años universitarios, así como en los años posteriores a mi graduación, han permanecido en mi memoria muy vívidamente y se han convertido en los pilares de mis habilidades. Por supuesto, he seguido leyendo muchos libros desde entonces, pero el recuerdo de muchos se ha desvanecido un poco. Sin duda, el conocimiento que asimilé cuando tenía veinte, ha jugado el rol más importante en la formación de mi carácter.

Antes de que lleguen a tener veinte años, su desarrollo está principalmente determinado por los alimentos que comen, pero ya a los veinte lo que leen y aprenden le da a su alma el alimento que necesita para desarrollarse en la siguiente etapa.

**Para llegar a ser una nación líder,  
un país debe gestar mucha  
gente exitosa**

Desde que el Partido Democrático de Japón asumió el poder, el país ha

comenzado a retroceder hacia una mentalidad decadente. Esta administración está tratando de empujar todo hacia abajo: está tratando de crear un mundo de uniformidad basado en estándares en descenso. Como un gato hidráulico, me he opuesto a esta tendencia descendente advirtiéndole al pueblo japonés sobre el tránsito de esta nación hacia la mediocridad. Ha resultado una carga muy pesada de llevar, pero hago mi mejor esfuerzo por infundirle vida como sea posible a nuestro país. Si desvío mi atención, nuestra nación decaerá aún más.

Creo que el futuro del Japón yace en sus generaciones más jóvenes. Es la gente joven la que puede construir una nación de prosperidad. No cedan ante sus temores, sigan siendo valientes en este propósito. Necesitamos deshacernos de esta "cultura de envidias", que aplasta a los exitosos y a la gente próspera. Necesitamos crear un país que sea la cuna de personas exitosas, una tras otra, porque de otra forma jamás llegaremos a ser una nación líder.

Nunca se sientan culpables por el éxito. Nunca se rindan ante el tipo de pensamiento que desalienta el éxito, como si este fuera un pecado. Cuando tengan éxito, recuerden que el éxito tiene valiosos subproductos. Nosotros llamamos a nuestras donaciones en Happy Science "plantar felicidad". Y hay varias formas de plantar la felicidad además de la donación monetaria. No hay límite para la variedad de maneras en que podemos contribuir al bienestar del mundo. Entonces, si son exitosos en el futuro, no olviden su deber de compartir los frutos de sus éxitos con el resto del mundo. Cuanto mayor éxito tengan, mayor será la contribución que podrán hacer.

Mucha gente próspera en Estados Unidos creó fundaciones para trabajar por buenas causas. Por ejemplo, el éxito de John D. Rockefeller lo convirtió en uno de los hombres más ricos del mundo, pero fue sujeto de fuertes críticas y cayó enfermo cuando tenía cincuenta años, por lo que estuvo peligrosamente cerca de la muerte. Entonces, se inspiró para emplear su riqueza en pos del bienestar del mundo y comenzó su trabajo filantrópico que lo llevaría a crear la Fundación Rockefeller. Dicha organización utiliza su inmensa fortuna para construir escuelas y hospitales en muchos países pobres.

Recuperó su salud tan pronto como empezó a invertir su fortuna para la prosperidad mundial. Vivió con vitalidad hasta bien entrados los noventa años. Atravesó por periodos muy difíciles, asediado por la crítica pública, pero cuando comenzó a "plantar semillas de felicidad", su salud dio un giro completo. Volvió a ser jovial y hasta recibió el regalo de la longevidad. El precio de ser exitoso conlleva la responsabilidad de ayudar al mayor número de sociedades, pero no es pecado ser exitoso. Nunca abandonen estas ideas. Si poseen talentos o

habilidades, siempre deben procurar utilizarlos a su máximo potencial.

### **No se pregunten qué fueron capaces de evitar, sino qué consiguieron hacer**

Espero que todos los jóvenes aprendan de mis consejos. Cada persona se enfrenta a problemas y circunstancias únicos, pero lo principal es que sigan soñando en grande sin importar a qué se enfrenten. Hemos recibido el don de la vida, así que debemos pensar en grande y vivir la vida al máximo.

“Seré feliz si en la vida nadie me critica y todos me quieren” son las palabras de los perdedores.

Algunos pueden enorgullecerse porque nunca han sido objeto de críticas. Pero creo que no haber sido criticado nunca en la vida es lo mismo que no haber hecho nada. Nadie tendrá nada que criticarle a quien no ha hecho nada. Pero los exitosos siempre serán motivo de críticas. La llave al Cielo no es lo que *no han hecho* sino lo que *han logrado*. Cuando pasen de este mundo al otro, les preguntarán: “¿Qué lograron hacer en sus vidas?”. En última instancia, no serán juzgados por lo que evitaron hacer, sino por lo que lograron hacer.

**4**

**El camino  
al éxito**





# 1

## Un niño que estudió con ahínco y trabajó duro

---

### El cuento del Patito Feo me dio esperanzas cuando era niño

Dedico este capítulo a todos los jóvenes y a todos aquellos de lozano corazón.

Había una vez un niño que tenía que hacer el examen de CI (coeficiente intelectual) para pasar de kínder a primaria. Como creyó que el examen se basaba en el sistema de 100 puntos, emocionado por haber sacado 97, corrió a casa para contarles a sus padres, convencido de que lo había hecho muy bien. Pero sus padres comenzaron a llorar y el niño se dio cuenta de que algo andaba mal. Cien puntos de CI no era el máximo, sino solo un puntaje promedio.

Su hermano mayor, cuatro años más grande que él, había sacado un altísimo 187. La primera vez que hizo la prueba obtuvo 186 y le pidieron hacerla de nuevo porque su puntaje era muy elevado. Un licenciado del Departamento de Educación de la Universidad de Tokushima vino especialmente para hacerle la prueba de nuevo; esta vez salió mejor y obtuvo 187.

Pero el hermano menor solo obtuvo un decepcionante 97.

¿Qué sería de este chico? Sus padres esperaban muy poco de él como estudiante, y durante toda la primaria lo pusieron a deshierbar y le dieron múltiples quehaceres domésticos. Creían que le sería muy difícil ganarse la vida en el campo académico, por lo que lo alentaron a que siguiera una carrera comercial. Durante su infancia, todos le decían lo excitante que es hacer dinero. Fue así como lo criaron, mientras que a su hermano, con el doble de su CI, lo animaron a estudiar con ahínco y a buscar una carrera en el mundo académico. Así, el hermano menor pasó sus años de primaria con un fuerte complejo de inferioridad.

Sin embargo, durante los últimos años de primaria, las calificaciones de este niño comenzaron a mejorar. Empezó a estudiar con gran entusiasmo, pero, al concentrarse tanto en los estudios, hizo menos ejercicios que antes. La báscula indicaba que había subido bastante de peso; en el sexto grado, con solo 1.47 m de estatura, ya pesaba 64 kilos. Su madre, quizás interpretando literalmente el

dicho japonés “Más vale grande que chico”, le compró una chamarra para alguien de 1.82 m de alto y de 79 kilos. Se veía grotesco en su chamarrón. Cuando andaba por las calles, se sentía molesto por la apariencia de su antiestética sombra. El niño no podía dejar de pensar en el cuento del Patito Feo.

El cuento del Patito Feo nunca se alejó de la mente de este pequeño. Pensaba en él una y otra vez, hasta convertirse en la fuente de su esperanza de que algún día la sombra del Patito Feo se transformaría en un hermoso cisne.

Tiempo después, descubrió que había escrito las respuestas en la página equivocada de la prueba del CI. Había malentendido las instrucciones de la profesora y omitió una hoja entera del examen. Su puntaje fue tan bajo porque muchas de sus respuestas no empalmaron con las preguntas correspondientes. Durante la prueba, el niño se preguntó por qué la profesora seguía dando instrucciones cuando la prueba ya había terminado. No lo entendió.

Al final, se enteró de que su CI no era tan bajo después de todo. Pero los niños creen fácilmente lo que les dicen sus padres y durante un largo tiempo este niño estuvo convencido de que su inteligencia estaba por debajo del promedio, aun cuando obtenía buenas calificaciones en la escuela.

Al empezar el sexto grado, desarrolló este concepto de vida: “Debo hacer todo lo que pueda para alcanzar a mis compañeros. No me queda otra cosa que estudiar duro para superarme”. También se dijo a sí mismo: “Si estudio tres veces más que los demás, quizás podré alcanzarlos”. Y este fue el tipo de actitud que desarrolló cuando creció.

### **La gente puede cambiar con el tiempo**

Cuando el niño cursaba secundaria, comenzó a preguntarse por qué sus padres no habían reconocido sus logros mientras que a su hermano mayor lo elogiaban y parecían tenerlo en un pedestal. El niño pensó que esto era raro.

Quizás, pensó, era su manera de ver las cosas desde hacía mucho tiempo. Hoy en día, cuando mira hacia atrás, se da cuenta de que esto pudo deberse a la forma en que ellos seguían las doctrinas del confucianismo respecto a la antigüedad y para mantener este orden de cosas daban al hermano mayor más estatus que al menor.

Por fortuna, debido al hecho de que nunca se consideró especialmente brillante, este niño aprendió a trabajar duro y con constancia en sus estudios.

Ese niño era yo.<sup>2</sup>

La moraleja de este cuento es: “Nunca se sabe en qué se va a convertir una

persona en el mañana". Existe un sinnúmero de exámenes para medir el intelecto, pero las personas cambian con el tiempo. Por eso, lo que realmente importa es la actitud mental que cada persona cultiva.

Crecí con esta filosofía. Incluso cuando estaba en la universidad, mis padres continuaron insistiendo en que no era inteligente del todo. Supuse que tenían razón y seguí creyéndoles.

Esto llevó a que una revista semanal me atacara fuertemente cuando tenía treinta y cuatro años, varios años después de que fundara Happy Science, a la edad de treinta. Escribieron que el señor Okawa dice que no es inteligente a pesar de tener la licenciatura de derecho en la Universidad de Tokio, por eso su comportamiento resulta sospechoso.

Al principio no entendía las causas de la crítica, pero este hecho me enseñó que existe un código tácito mundano, que no se enseña en las escuelas, y le da derecho a la gente a criticar a los exitosos. Toda vez que alguien goza del reconocimiento público, se convierte en una figura pública y eso permite a la prensa publicar artículos negativos sobre esa persona. Tal como revelé en el año 2011, esta revista semanal estaba bajo la influencia del diablo. Nunca esperé esta clase de ataques, el primero me cayó de sorpresa. De esto hace ya veinte años.

Tomé con humildad sus críticas y desde entonces, he sido cauteloso cuando me refiero a que no soy inteligente. En el fondo, seguí creyendo a mis padres y continué con mi complejo de inferioridad, pero me di cuenta de que no tenía una conciencia objetiva sobre cómo me veía el público.

## 2

# Los diamantes pueden encontrarse bajo sus pies

---

### Una historia que hizo rico a un orador

Resulta difícil para la mayoría de la gente saber qué talentos tienen ocultos, cuánto talento tienen y qué pueden hacer para que florezca su potencial.

A principios del siglo veinte, un orador americano se hizo inmensamente rico al dar más de 5 000 charlas, contando la siguiente historia.

Había un granjero iraní (en algunas versiones del relato, se trata de un granjero indio) que compró un pedazo de tierra y comenzó a cavar, buscando una mina de diamantes. Continuó cavando, pero nunca dio con ella. Terminó vendiéndole la tierra a alguien por una módica suma y se embarcó en un viaje para seguir su búsqueda de una mina de diamantes en otro lugar. Viajó por todas partes, pero nunca encontró una y finalmente se ahogó cerca de las costas españolas.

Mientras tanto, el hombre que le compró la tierra decidió continuar cavando donde había dejado de cavar el granjero. Y he aquí que este hombre descubrió una capa de varios acres de diamantes a solo diez centímetros debajo del punto donde el granjero había dejado de cavar. Si el hombre que se ahogó en las costas españolas hubiera seguido cavando solo 10 centímetros más, hubiera descubierto esa mina de diamantes.

Como existen varias versiones de esta historia, es probable que haya sido verdad. El caso es que el americano que les mencioné se volvió millonario contando esta historia durante más de 5 000 conferencias pagadas, lo cual es un verdadero ejemplo del sueño americano hecho realidad.

Seguramente pueden adivinar la moraleja de la historia de los dos buscadores de diamantes. Mucha gente se rinde centímetros antes de alcanzar el éxito. Muchos son como el hombre que pudo haber encontrado los diamantes si cavaba solo 10 centímetros más, pero en cambio se rindió. Creyó que no había diamantes donde cavaba y se fue a buscar otra tierra, y otra, y otra más.

### **Todos poseemos un diamante, una naturaleza divina en nuestro interior**

De esta historia podemos aprender que existen diamantes debajo de nuestros pies; pueden encontrar diamantes justo en su patio o en su jardín de flores. Puede haber distintas opiniones sobre la bondad de esta parábola. Pero existe una razón por la que esta historia se volvió tan legendaria: porque el mensaje universal que contiene hizo eco en la mente de la gente.

Todos tenemos la naturaleza búdica o la naturaleza divina en nuestro interior, porque todos somos hijos de Dios, hijos de Buda. Es una verdad absoluta. Si cavan lo suficientemente profundo en ustedes mismos, cada uno encontrará la naturaleza de Dios, la naturaleza búdica, oculta en su interior. Por desgracia, muchos abandonan la búsqueda muy pronto.

Como el granjero que se rindió 10 centímetros antes de llegar a la capa de

diamantes, los seres humanos tienden a pensar que les será imposible encontrar diamantes en una tierra tan desolada.

Muchos creen que existe gente talentosa y capaz allá afuera, que es amada por Buda o por Dios, pero nunca se trata de ellos mismos. De alguna manera, llegan a creer que son un don nadie, que nacen como don nadie y que siempre han sido tratados como don nadie. Ni siquiera tienen un currículum impresionante ni experiencia ni ingresos, y están seguros de que no son capaces de cosas grandiosas, sino que son mediocres o incompetentes.

Pero, en el fondo, la moraleja de la historia de los buscadores de diamantes es que todos los que creen que no son capaces de nada extraordinario están totalmente equivocados.

Esta historia se difundió tanto y fue contada innumerables veces porque es una verdad que todos somos hijos de Dios, hijos de Buda. Esto es lo que siempre enseño en Happy Science. Existen diamantes que yacen en todos, pero la mayoría de nosotros nos rendimos justo antes de descubrirlos, escatimando un poquito de más esfuerzo.

Esta historia advierte sobre nuestra tendencia a creer que las oportunidades les llegarán a los demás pero no a nosotros y debemos aprender de ella.

### 3

## **Nos convertimos en lo que siempre estamos pensando**

---

### **¿Por qué nuestros sueños no se hacen realidad?**

A menudo suelo decir que nosotros, los seres humanos, somos lo que constantemente pensamos: quien crees que eres es lo que crea tu futuro.

Sin embargo, mucha gente viene y me pregunta: "Siempre he estado pensando en mis sueños, pero aún no se han hecho realidad. ¿En verdad se pueden hacer realidad los sueños con solo pensar en ellos?". La historia sobre los dos buscadores de diamantes puede darnos algunas pistas sobre la respuesta a esta pregunta. Pero les voy a contar otra historia.

En los Estados Unidos, “las teorías del éxito” se hicieron muy populares a fines del siglo XIX y principios del XX, cuando floreció la nación. El concepto de que ustedes se pueden cambiar a sí mismos si cambian su manera de pensar fue muy popular en el campo de la psicología. Un día, un oficinista le preguntó a alguien que predicaba esta filosofía: “Dice usted que las personas son lo que siempre están pensando. Siempre he soñado con dejar de ser oficinista, para ser un exitoso hombre de negocios y muy rico. Pero sigo siendo un oficinista promedio. ¿Qué estoy haciendo mal?”.

El conferencista respondió: “Mírese en el espejo. Cualquiera que lo mire verá que es un oficinista, ¿no cree? Si realmente quiere dejar de ser un oficinista y convertirse en un exitoso hombre de negocios o en un empresario, tiene que empezar por su apariencia; tiene que reflejar en el exterior lo que está pensando en el interior. No basta con solo pensar en su mente. Si realmente lo está pensando, entonces deberá externalizarlo a través de su actitud y su apariencia física. Necesita mostrárselo a todos, de tal manera que puedan ver lo que está pensando. Mírese y se dará cuenta de que parece un oficinista”.

El oficinista le dio la razón. El conferencista le aconsejó que empezara por conseguir una nueva corbata y un traje de marca, para vestirse como un empresario de éxito. La moraleja de la historia es que, si cambian nuestros pensamientos, nuestra apariencia externa también debe cambiar como resultado de nuestros pensamientos.

### **Demuestren lo que están pensando a través de su actitud y su apariencia**

Aun cuando seas el presidente de un país, si vistes el uniforme de un recolector de basura y estás parado junto al camión de la basura, nadie va a creer que eres presidente. Esto se aplica a todos nosotros. Quiquiera que sean o traten de ser, deben tener el aire adecuado.

Lo que haya en su corazón y en su mente necesita expresarse en sus actitudes y acciones. Deberán hacerlo de acuerdo con la manera en que se conducen y se presentan ante los demás. Mucha gente no se da cuenta de lo importante que es expresar exteriormente lo que hay en el interior.

Este es un esfuerzo extra que deben hacer, como los 10 centímetros extras que necesitan cavar antes de dar con la mina de diamantes enterrados. No sean como el oficinista que *solo* soñó con llegar a ser exitoso, pero se olvidó de dar el

primer paso para hacer realidad su sueño.

No me cansaré de decirles que sus vidas siempre están determinadas por lo que ustedes piensan constantemente, pero sus pensamientos no pueden ser solo ideas vagas. Si realmente piensan en su sueño, deben manifestarlo con su actitud para que se cristalice; deben expresar sus pensamientos visiblemente con su actitud, con las palabras que usan a diario, con sus acciones y su apariencia física.

Nunca teman expresar sus pensamientos exteriormente, en todas las formas posibles.

## 4

# Saber es poder

---

**Hagan el esfuerzo por saber  
el doble o el triple de lo que  
saben los demás**

La manera en que piensan es una parte crucial de sus vidas. Es totalmente cierto que nos convertimos en las personas que pensamos que somos. Esto es algo que aprendí de niño.

Cuando sufría el terrible complejo de inferioridad en mi juventud, empecé por aprender que no podemos cambiar nuestras vidas hacia algo positivo a no ser que cambiemos nuestra manera de pensar.

Y una de las primeras cosas que me enseñó la experiencia fue que *saber es poder*; el filósofo occidental Francis Bacon es conocido por esta frase. Significa que saber algo nos puede dar poder. Y creo que el significado original de la palabra *saber* describe no solo mera información, sino la gracia de Dios. Por ejemplo, los mensajes divinos que recibí de Dios como su gracia son un ejemplo del tipo de conocimiento al que se refiere Bacon. Pero creo que también podemos incluir a la información como parte del concepto del "saber".

Me topé con la frase "saber es poder" cuando estaba en la universidad y, mirando hacia atrás, estoy convencido de que estas palabras eran una profunda verdad. Es totalmente cierto que el saber nos da poder.

Hay muchas personas que juzgan a los demás por su inteligencia y también

se juzgan a sí mismos con base en ese mismo criterio. Pero he descubierto que, sean inteligentes o no, si tienen el conocimiento necesario, siempre cosecharán resultados.

Ya sea que sepan de algo porque son inteligentes natos o lo aprendieron estudiando porque no eran muy inteligentes, el resultado que obtengan con ese conocimiento va a ser el mismo. Cuando observo los resultados, no encuentro diferencias entre estos dos tipos de personas.

No puedo recalcar lo suficiente cuán verdadera es esta frase de saber es poder. Si alguien que no es tan brillante estudia lo suficiente para obtener dos o tres veces más del conocimiento que posee alguien considerado muy brillante en un tema determinado, el primero será capaz de obtener tanto más que el segundo. Esta es la enseñanza de la frase "saber es poder" y entendí lo profundo de su veracidad a través de mis propias experiencias.

### **Mi punto de partida es leer libros**

Si hago memoria, durante los años que asistí a la Universidad de Tokio, recuerdo haberme sentido inferior a toda la gente inteligente que me rodeaba. Me consideraba un campesino y pensaba que todos los demás estudiantes eran genios natos. Pero aprendí el poderoso principio de saber es poder y comencé a ver la posibilidad de alcanzarlos o incluso rebasarlos si tenía el conocimiento necesario.

Fue entonces que me dije: "Deja de perder el tiempo preocupándote por tu capacidad y ponte a estudiar". Así que empecé a leer muchos libros. Decidí leer más libros que cualquiera de mis compañeros inteligentes natos y leí tantos como pude. En realidad, la situación se invierte a medida que nuestro conocimiento aumenta.

En un debate, quien no tiene conocimientos no puede ganarle a quien los posee. Cualquiera que sea inteligente nato esgrime buenos argumentos, aun cuando solo tenga que discutir sobre sus propias opiniones, pero no puede con quien posee muchos conocimientos y ha estudiado bien.

Si sigues estudiando y pretendes adquirir dos o tres veces más conocimiento del que tienen los demás, conseguirás más en comparación con quien piensas que ha nacido inteligente. Te sorprenderá ver qué tan cierto es esto y lo que puedes lograr con disciplina y esfuerzo genuinos.

Muchos comenten el error de creer que lo más importante es la inteligencia, pero la verdad es que es el saber lo que realmente nos da verdadero poder y con

eso se logra vencer a los genios. Para mí, leer libros fue el punto de partida.

5

## “El tiempo es dinero”, “El dinero es tiempo”

---

**Todos tenemos una  
misma cantidad de tiempo  
en el día**

La siguiente verdad que descubrí y sobre la que profundicé es una famosa frase de la obra de Benjamín Franklin, *El almanaque del pobre Richard*: “El tiempo es dinero”.

Todos tenemos veinticuatro horas de un día, y muchos vivimos cerca de un total de 20 000 días. Sin importar quiénes seamos, nunca podremos cambiar esto. Todos estamos en igualdad de condiciones respecto a la cantidad de tiempo recibido en nuestras vidas. Lleguemos o no a ser exitosos, hemos recibido ni más ni menos que veinticuatro horas del día y nos han dado este tiempo para usarlo libremente en pos de nuestro éxito o nuestro fracaso. No es que los exitosos tengan cien horas en un día y los fracasados solo veinticuatro.

En consecuencia, si existe algo como la *igualdad*, no es la igualdad de habilidades sino de tiempo.

He aprendido que todos nosotros, incluidas las grandes personalidades de la historia que lograron vivir bastantes décadas, *somos dueños de las veinticuatro horas que tiene el día y cómo empleemos cada minuto determinará el fruto de nuestras vidas; es así de sencillo.*

Considero que esta es una pequeña iluminación para los jóvenes, e incluso para los hombres de negocios.

Algunos emplean sus veinticuatro horas para llegar a ser un CEO, mientras otros las usan para seguir trabajando como oficinistas.

Dios nunca les va a gritar desde el Cielo cómo deben usar su tiempo. No van a escuchar a Dios decirles: “¡Escúchame, no malgastes tu tiempo! ¡Anímate! ¡Vamos, trabaja más, estudia más! ¡No te olvides de que es justo ahora el

momento de esforzarte!”.

Dios simplemente les da veinticuatro horas cada día, no menos. Él nunca va a cambiar de repente y va a darles doce horas o cinco horas. Ustedes deben saber que su tarea es encontrar la mejor manera de utilizar su tiempo.

A fin de cuentas, la vida es un proceso continuo de definir y redefinir las maneras en que emplean las veinticuatro horas de cada día de sus vidas. Cuando dominen el uso de su tiempo, serán los conquistadores de sus vidas. Entonces, tomen el control de su tiempo y mediten sobre lo que deben hacer, para producir tantas cosas positivas como les sea posible.

### **Necesitan de la perseverancia para alcanzar el éxito**

Hay otro factor importante para alcanzar el éxito: la perseverancia. Aun quienes tienen habilidades excepcionales no conseguirán el éxito si carecen de perseverancia.

El juego es quizá la única manera posible de hacer un montón de dinero en solo veinticuatro horas. Obviamente, nunca podrán conseguir un ingreso regular jugando en los casinos, apostando en las carreras de caballos o comprando billetes de lotería.

He podido observar que, por lo general, la mayoría de la gente que no tiene éxito tampoco tiene perseverancia.

En muchas ocasiones, a lo largo de sus vidas, ustedes se encontrarán con personas que, aun siendo brillantes, talentosas y bendecidas con circunstancias afortunadas, irónicamente no logran mucho en la vida. Esto se debe a que no tienen perseverancia ni la habilidad para armarse de paciencia y resistir a lo largo del tiempo. Estas personas son tan inteligentes que emiten juicios rápidamente para dejar de lado las cosas. Sería bueno que no se rindieran con tanta facilidad, pero suelen hacer juicios prematuros y equivocados que las alejan del éxito.

Así como el buscador de diamantes, el éxito siempre los evadirá mientras sigan moviéndose de un lugar a otro, creyendo que encontrarán los diamantes más rápido si cavan en otro lado.

Por ejemplo, algunos de ustedes que son inteligentes, si encuentran demasiados motivos para sentirse insatisfechos con el trabajo que tienen, pueden seguir cambiando de trabajo. Sin embargo, si permanecen en un trabajo un poco más de tiempo, pueden llegar a convertirse en expertos en eso que están haciendo. Muchos de ustedes se rinden justo centímetros antes de que les

llegue la oportunidad, simplemente porque no tienen la suficiente perseverancia.

Y si lo vemos desde otro ángulo, también están enfadados con los demás. Porque quienes carecen de perseverancia, responsabilizan a los demás de su propia incapacidad para llegar al éxito y dicen: “He fracasado por la culpa de...”, expresando de esta manera su ira.

Por esta razón es que ustedes no alcanzarán el éxito, a pesar de ser talentosos y hábiles.

Al fin y al cabo, el hecho de que no consigan dominar sus mentes ni estar al tanto de cómo están implica que adolecen de la virtud espiritual. Por eso, espero que todos comprendan y descubran el valor de la verdad: el tiempo es dinero. Esta fue una de las pequeñas iluminaciones que obtuve durante mis años de juventud.

### **La riqueza puede ahorrar tiempo**

Describo otra verdad que aprendí cuando era universitario: “el dinero es tiempo”. Son las palabras invertidas de la frase anterior: “El tiempo es dinero”. Esta transmite la verdad de que algo de dinero puede comprar algo de tiempo. El dinero puede ayudarlos a usar el tiempo de forma más efectiva; es más, puede acelerar su éxito.

Esta verdad es un conocimiento absolutamente valioso para un emprendedor. La concentración de dinero es el principio esencial del capitalismo. Quizá con 1 000 dólares no se pueda hacer mucho si varias personas los usan en forma independiente para distintas cosas. Pero si se reúne ese dinero en un solo gran monto de varios millones, decenas de millones o cientos de millones de dólares, imagínense lo que se puede lograr. Concentrando la riqueza para una causa común, logramos grandes hazañas, creamos nuevas cosas de valor. En esto consiste el capitalismo esencialmente, descrito en los términos más sencillos.

A menudo he criticado la ideología comunista, porque sus nociones de igualdad se basan en una división y distribución de la riqueza con un fin igualitario.

Por ejemplo, la administración bajo el Partido Democrático del Japón, probablemente recurrirá a un subsidio del mismo monto de dinero para todas las víctimas del gran terremoto de Japón sin considerar nada más que eso. No resulta difícil suponer que pondrán en marcha una política más o menos en esta

línea, porque así es como piensa un gobierno socialista.

Tienen que saber que el problema con esta manera de pensar es que, al distribuir la riqueza de esta forma, nunca se crea un valor adicional más allá de lo que se reparte. Por otro lado, si el mismo monto de dinero se concentrara y utilizara para el fin correcto, se conseguiría hacer mucho más. Esta fue la razón por la cual los países que se adhirieron a la democracia y al capitalismo avanzaron en su desarrollo.

Esto también se aplica a los individuos. La gente que no logra éxito en la vida es aquella que no tiene conocimiento sobre esta Verdad y, por el contrario, se adhiere a la filosofía comunista. Resulta desafortunado ver cómo mucha gente cae en esta trampa. Por ejemplo, podrían comprar más libros si tuvieran un ingreso mayor. Con más dinero, también podrían comprar una casa más grande y acomodar más libros. El dinero también los puede ayudar a transportarse más rápido, al permitirles comprar un automóvil, usar el tren bala o viajar en avión.

Cuando era estudiante, solía tomar el ferry desde el puerto de Chiba a mi ciudad natal, en la prefectura de Tokushima. En aquel entonces, los boletos para el tren bala eran muy costosos. El ferry costaba mucho menos de la mitad, tal vez una cuarta parte del precio del tren bala. Me tomaba veinticuatro horas llegar de Chiba a Tokushima en ferry, por lo que a menudo pasaba el viaje echado y leyendo libros. Pude pagar el tren bala mucho tiempo después. Tampoco tomé un avión para ir a casa durante la universidad; algunos de mis amigos conseguían boletos de avión con descuento para estudiantes, pero aun así era demasiado caro para mi presupuesto.

Por eso esta es una lección muy importante: comprender que la riqueza es muy eficaz para ahorrarnos tiempo.

## 6

# **Dividan para enfrentar problemas difíciles**

---

**“Ningún jabalí es más grande que la montaña”**

Les doy el último punto importante para el camino al éxito.

Cuando son jóvenes, sus problemas tienden a parecerles más grandes de lo que realmente son. Las dificultades y obstáculos que enfrentan pueden parecerles una montaña demasiado alta para escalar, de ahí que muchos jóvenes se den por vencidos.

Si alguna vez se encuentran en una situación así, recuerden el proverbio que dice: "Ningún jabalí es más grande que la montaña". No importa cuán grande sea el jabalí con el que se enfrente el asustado cazador, nunca podrá ser más grande que una montaña. Este refrán tiene el propósito de ayudar a sobreponerse a quienes tienen miedos generados por pequeñeces y son incapaces de lograr el éxito porque sus temores irracionales los llevan a huir de sus problemas.

En otras palabras, eso quiere decir que pueden fragmentar sus problemas más difíciles en partes más pequeñas, y con ello les resultará más fácil solucionarlos. Si se abordan uno a uno los problemas más pequeños, podrán construir un sendero para superarlos. Por ejemplo, tenemos un puente que puede resistir un máximo de carga de cinco toneladas. Diariamente, sin embargo, el total del peso de los innumerables vehículos que transitan por el puente es de cientos o hasta quizás miles de toneladas. Así pues, aunque este puente puede resistir solo cinco toneladas en un momento dado, cada día recibe una carga mucho más pesada.

Lo mismo ocurre en la vida. Si asumen a la vez todos los problemas, que pesan cientos o miles de toneladas, el peso de sus problemas los aplastará. Pero pueden manejar todos esos problemas si los dividen en cargas pequeñas, uno por uno, tomándose el tiempo razonable.

### **Los que no desisten alcanzan el éxito al final**

Recuerden que no pueden solucionar todos sus problemas a la vez. Se angustian, se dan por vencidos y hasta llegan al suicidio porque tratan de solucionar todas sus dificultades en un día. Pero, si por el contrario, dividen sus complicaciones en partes que puedan manejar cada día y solucionan una por una, estarán en condiciones de avanzar poco a poco y finalmente lograrán solucionar aun los problemas más difíciles.

Cuando piensan que no son muy inteligentes, por ejemplo, y se preocupan por el esfuerzo que necesitan poner en sus estudios para obtener buenas calificaciones, quizá se sientan intimidados por lo mucho que necesitan aprender

y lleguen a pensar que es una tarea imposible. Pero, si ponen en práctica este principio de dividir y conquistar, haciendo un poquito cada día, les aseguro que están en el camino hacia el éxito. Puede que les tome tres o cinco años aprender lo que a otros les toma un año. Pero no importa cuánto tiempo les tome: si no se dan por vencidos en el camino, alcanzarán su meta.

Se los repito de nuevo: los que no desisten al final alcanzan el éxito.

Aun siendo inteligente, no tendrás éxito si tiendes a dar justificaciones y a desistir fácilmente ante cualquier circunstancia. Por otro lado, si te consideran algo torpe, en la medida que perseveres en tus buenos esfuerzos y uses el principio de dividir y conquistar los problemas día a día, irás definitivamente por el sendero al éxito. Te lo garantizo.

Espero que mis enseñanzas y ejemplos del camino al éxito les resulten útiles a muchos de ustedes, los jóvenes.

---

## Notas:

<sup>2</sup> Esta historia fue un juego de palabras en el discurso de Hiroshi Okawa sobre su propia infancia, que iniciaba: "Había una vez, un niño que tenía un coeficiente intelectual de más de 180." En verdad, Ryuho Okawa ha recibido los resultados del CI como genio varias veces.

**5**

**Multipliquen  
su coraje  
por cien**





# 1

## Busquen su vocación

---

### El coraje es una de las ventajas de la juventud

En este capítulo quisiera compartir con ustedes una manera con la que todos pueden empoderarse con enorme coraje. Reunir coraje fue la primera gran tarea que enfrenté cuando comencé con Happy Science, allá en 1986. Si no hubiera tenido el coraje que tuve para fundar una nueva organización religiosa, Happy Science nunca habría existido; el coraje fue el primer factor decisivo.

Escribí en mi libro *Sean valientes* que mucha gente estudiosa tiene una tendencia a perder el coraje. Ese libro es el compendio de las respuestas que di a todas las preguntas de los jóvenes que acababan de graduarse de la universidad justo uno o dos años atrás. La verdad es que yo también solía ser uno de esos estudiosos y estuve tentado a tomar la ruta que parecía más ventajosa, la que hubiera sido más aceptable públicamente y me hubiera dado menos lata. Sé por experiencia propia lo difícil que es dejar de lado el afán de reconocimiento, para, en cambio, llenarse de inmensa pasión para decir: “cueste lo que cueste, ¡tengo que cumplir mi misión!”, y decidirse a luchar por conseguir algo mucho más valioso.

Sin embargo, el coraje es una de las ventajas de la juventud. Conforme vamos creciendo y llegamos a los cuarenta, cincuenta o sesenta, nos vemos más abrumados por aquellas cosas que no podemos abandonar, como a nuestra familia, la empresa, el estatus social, la reputación y las propiedades. Pero ustedes que están terminando de ser adolescentes o están cerca de los veinte años deben de tener pocas cosas que los agobien. Sus corazones son puros y están llenos de esperanza en el futuro.

### El primer paso al coraje es tomar la decisión de cumplir tu misión

Desde que fundé Happy Science hace más de veinte años, he progresado dando pasos seguros, un paso a la vez.

La vida es un batallar constante. Nunca podremos conseguir nada a no ser

que alguien se alce y actúe valientemente. No importa qué estemos buscando hacer, al inicio siempre encontraremos resistencia.

Hoy en día, Happy Science tiene muchos seguidores, pero cuando alcancé el primer llamado espiritual, no había nadie que me apoyara. Incluso mi familia tuvo dificultades para creerme. Para ser honesto, yo mismo dudé de mí. En mis veintes, luché dolorosamente para convencerme de que ese extraordinario llamado podría ser mi misión en la vida.

Acababa de terminar mi licenciatura en derecho en la Universidad de Tokio, cuando empecé una carrera con una importante compañía comercializadora. Fui enviado a la sucursal en Nueva York y fui considerado un empleado excepcional, del tipo que aparece solo una vez en una década. Mientras tanto, en total contraste con el lado secular de mi vida, muchos espíritus sagrados, que decían venir de las partes más altas del Cielo, empezaron a visitarme con sus mensajes. Finalmente, un día me dijeron: "Cree en nuestras palabras. Párate y comienza tu misión solo". Si ustedes hubieran estado en mi lugar, ¿les habrían creído? ¿Habrían dejado el futuro promisorio que estaba garantizado y habrían iniciado algo completamente por su cuenta?

Cuando tenía treinta, tomé la determinación de renunciar a mi trabajo y seguir mi vocación sin ningún salario. Lo hice porque me di cuenta de que mi vocación era todo en mi vida, independientemente de que alguien creyera en mí algún día. Tal como escribí en *Sean valientes*: "Cumple tu misión, cumple tu deber; es el punto de partida de tu coraje".

Tienen que encontrar su llamado y, cuando estén seguros de que esa es su misión en la vida, den el primer paso con valentía para cumplir su misión, para cumplir con su deber en el mundo. Es el primer paso para saber qué es el coraje.

## **La iluminación de la adolescencia**

El mundo está repleto de personas únicas, cada una con su propio sendero en la vida, con únicos talentos y habilidades, fortalezas y debilidades, gustos y disgustos. Si descubres una apasionada voz que viene una y otra vez desde lo más profundo de tu interior, es tu misión en la vida, es tu llamado.

Por naturaleza, en el fondo de tu corazón ya está plantada una semilla que te cuestiona: "¿Qué debo hacer en esta vida?".

Iniciarán su itinerario para descubrir sus llamados cerca de los veinte años y continuarán hasta la adultez temprana. Uno de los objetivos en esta etapa de nuestra vida es encontrar, como parte de nuestra Iluminación, con qué finalidad

hemos nacido, qué queremos lograr en la vida y cómo queremos terminar al final de nuestros días. Cada uno necesita hacerse estas preguntas y buscar las respuestas.

Entonces, lo primero y más importante que tienes que hacer es echarte un vistazo largo y profundo para saber quién eres. Reflexiona sobre tus talentos y habilidades, tu personalidad, los rasgos de tu carácter, tu vida durante los últimos veinte años y la manera en que la has vivido hasta ahora. Usa esta contemplación para encontrar cuál es tu misión y tu llamado. Esto se convertirá en tu primera iluminación en la vida.

Todos necesitamos de la iluminación, en todas las etapas de la vida. Hay quienes tienen la idea equivocada de que solo los religiosos alcanzan la iluminación, pero no es cierto. Esta es necesaria y está al alcance de todos, en nuestras travesías únicas. Entonces, ¿qué hace a alguien una persona iluminada? Una persona iluminada es aquella que ha despertado.

¡Despierten!

¡Conviértanse en una persona despierta!

Así les digo a todos ustedes.

Si se percatan de que tienen los ojos cubiertos por una venda, quiténsela y observen el mundo a través de sus ojos verdaderos. No permitan que las normas sociales y las opiniones de otros adultos empañen su visión. Usen sus propios ojos verdaderos para descubrir lo que deben hacer con sus vidas. Este autodescubrimiento es lo que los convierte en una persona despierta y es una iluminación valiosa de la adolescencia. Es el primer paso en su camino a una iluminación aún mayúscula.

2

## **Asuman sus retos y no teman fracasar**

---

**No busquen una vida sin contratiempos  
y fracasos**

En el curso de sus vidas, se les abrirán múltiples senderos inesperados y

recorrerán múltiples caminos. A medida que recorren los senderos y caminos, nunca deben esperar una vida sin contratiempos y fracasos. No deben, ni siquiera por un milisegundo, pretender una vida de éxito total, libre de errores, reveses, adversidades y luchas. Si viven solamente evitando fracasar, no merecen ser jóvenes.

Si eres joven, entonces continúa desafiándote sigue asumiendo nuevos y difíciles retos. Toma el control de lo que tienes que hacer, aunque esto desafíe las normas establecidas por la sociedad. Sigue intentándolo. Lo que importa es que nunca te des por vencido.

No teman fracasar. El mayor obstáculo para tomar acciones valientes es el miedo al fracaso. Pero lo único que debemos temer es al mismo miedo.

Tengan cuidado con los miedos o inquietudes que están latentes en su mente, y combátenlos.

La mayoría de los miedos y preocupaciones son sencillamente el resultado de su inexperiencia y de no saber qué hay delante de ustedes.

### **Cómo conquistar nuestros temores**

Les enseño el método infalible para conquistar los miedos.

Desafiense a hacer lo que más temen. Los temores desaparecerán en el momento que los enfrenten y decidan combatirlos. No importa si fallan o aciertan en ese desafío, porque la sustancia de ese miedo desaparecerá en el momento que encaren sus temores, y les dejará valiosas experiencias.

Una de éstas es la experiencia de haber conquistado su temor. Y una segunda experiencia que habrán cosechado es esa abrumadora sensación de no haber tenido éxito ante tan colosal desafío, no obstante de haber dado todo lo que tenían: cada gota de sabiduría, toda su fuerza y su espíritu de lucha.

Aun si fracasan en esa contienda, esta experiencia nunca podrá ser negativa. Es la abrumadora sensación que por lo general se experimenta cuando eres joven, el indescriptible sentimiento de inconsolable desolación, ese sentimiento de miseria, y el reprocharse por ser ignorante, que se convierten en una perpetua fuerza impulsora que los llevará a través de las múltiples batallas que afrontarán en los siguientes décadas.

Estos sentimientos abrumadores les darán una sed de crecimiento que los impulsará hacia adelante. Conquistar estos sentimientos, a través de incontables fracasos, los ayudará gradualmente a madurar hacia la adultez. Un día recordarán sus veintes y los errores que cometieron les parecerán pequeñeces. Los verán

como experiencias significativas que les han aportado valiosas lecciones, y en ese momento podrán decir que han crecido y se han convertido por completo en adultos.

Es entonces que estarán listos para orientar a otros jóvenes para que los sigan por el camino correcto, y para llegar a eso, deberán tomar tantos desafíos como puedan.

### 3

## Busquen ser profesionales

---

### El conjunto de luchas serias los hace profesionales

Desde que fundé Happy Science, me he desafiado constantemente y me he enfrentado a nuevos retos en los que no tenía experiencia alguna.

Un ejemplo son mis conferencias. Di mi primera conferencia el 23 de noviembre de 1986, a una pequeña audiencia de noventa personas. Luego, el 8 de marzo de 1987, ofrecí una conferencia llamada “Los principios de la felicidad” en el auditorio, Ushigome Public Hall, frente a cuatrocientas personas. A esta le siguió mi segunda conferencia pública titulada “Los principios del amor”, que tuvo lugar el 31 de mayo del mismo año, en el Chiyoda Public Hall, en esta ocasión fue para una audiencia de 1 000 personas. Desde entonces, los asistentes han ido en aumento. Un año después, en 1988, di otra conferencia en la sala de conciertos Hibiya Public Hall, un local que tiene capacidad para 2 000 personas. Y en 1989, otra más, en el salón de sumo Ryogoku Sumo Hall, que reunió 8,500 participantes. Al año siguiente, en 1990 ofrecí diversas conferencias en el Centro de Convenciones Internacional Makuhari Messe, en la Prefectura de Chiba; estas conferencias atrajeron entre 12 000 y 18 000 asistentes. En 1991, di una conferencia en el estadio Tokyo Dome para unas 50 000 personas. Más tarde, impartí mis enseñanzas en el Tokyo Dome, que fueron transmitidas en vivo a todo el país.

Todavía estaba en mis treinta en 1991, cuando di mi primera conferencia en el estadio Tokyo Dome. El tiempo voló y a tan solo unos cuantos años de su fundación, Happy Science se convirtió en una gigantesca organización. Cuando me pregunto cómo lo logré, es fácil hallar la respuesta.

Mi éxito vino de darlo todo en cada conferencia, en cada una y en todas las oportunidades. Cada conferencia era una lucha con seriedad. La sucesión de tales luchas serias es lo que nos hace profesionales.

Si ustedes buscan carreras en diversas áreas, estoy seguro que muchas de las preguntas que tienen en mente son sobre elegir la carrera adecuada. Oigo las voces de sus corazones, preguntándose cómo deben vivir sus vidas, en qué tipos de trabajos tendrán éxito, y lo que deben hacer para desempeñarse bien en sus trabajos.

Existe una sola respuesta a todas estas preguntas: "luchen con seriedad, como si fuese su último día". Den todo lo que tienen. Serán profesionales en cualquier carrera, en la medida que continúen dando lo mejor de ustedes cada día y todos los días. La suma de los esfuerzos de cada día los llevará a su objetivo, no importa qué trabajo elijan.

Pero ¿qué significa luchar con seriedad? No se trata de practicar tu desenvainado en la escuela de esgrima japonesa. Estás librando un duelo con sables de verdad que te pueden cortar. Cualquiera que sobreviva a este mundo de duelos reales se convertirá en un profesional. Esto es totalmente cierto sin excepción, no importa qué camino de vida elijan.

### **¡Los profesionales aceptan y vencen a la adversidad gallardamente!**

En estos días el mundo está viviendo una fuerte recesión internacional. En el 2009, algunos dijeron que estábamos en la peor crisis financiera de los últimos cien años. Otros han afirmado que atravesamos por otra gran depresión. No estoy de acuerdo. Son solo excusas que buscan la empatía de la gente y el apoyo de los gobiernos.

Si tú eres un verdadero profesional, debes luchar. Si eres un verdadero empresario profesional, combate esta adversidad con coraje. Si eres un hombre de negocios profesional, no importa cuán aguda sea la crisis, enfréntala con todo tu ingenio, trabaja tan duro como puedas, y hazle frente con entusiasmo. Es imposible que todos los negocios alrededor del planeta vayan a quebrar. Los negocios que sucumben son aquellos que tienen una administración frágil e irresponsable. Si eres el CEO de una empresa, es tu responsabilidad salvar la compañía. Incluso si eres un empleado relativamente nuevo, debes aceptar esta adversidad con gallardía, y hacer lo mejor que esté en tus manos para ayudar a que tu empresa salga de la crisis. Todos debemos hacerle frente a nuestra

adversidad y conquistarla.

La economía siempre tendrá altas y bajas. Nunca deberíamos caer en la ilusión de que siempre todo nos será favorable, y que el rápido crecimiento de nuestra empresa perdurará por siempre. Las recesiones económicas ocurren todo el tiempo y son fácilmente predecibles. Las más pequeñas ocurren entre cada tres a diez años. Las grandes recesiones llegan cada varias décadas. De ahí que debemos hacer el esfuerzo diariamente para estar preparados para superar cualquier dificultad, o para sostener las batallas que se nos presentarán a lo largo del camino. Esta es la forma de ser un profesional.

### **Decídanse a asumir mayores responsabilidades**

Un verdadero profesional asume muchas responsabilidades pesadas. El peso de las responsabilidades que tengan es una forma de determinar el tipo de profesionales que son. En su desarrollo, podrán ser capaces de crecer tanto como su rango de responsabilidades se los permita.

Deben hacer el esfuerzo todos los días, año tras año, de asumir mayores responsabilidades. Recuerden siempre que el tamaño de las responsabilidades que una persona puede asumir, determina la medida de su grandeza.

Aquellos que continúan desafiándose con nuevas cosas son también los que tratan de asumir mayores responsabilidades. Lo que es más importante es que siempre tomen nuevos retos e intenten hacer cosas que nunca nadie ha hecho antes. Atrévanse a hacerlo aun si la gente intenta detenerlos, llévenlos a cabo.

Entonces, el requisito principal para ser profesional es luchar siempre con seriedad y estar resueltos a asumir responsabilidades aún mayores.

En otras palabras, es tener la actitud de tomar riesgos. Aquellos que evitan tomar riesgos no conseguirán hacer nada grande ni el respeto de los demás. Por eso, hagan frente a esos riesgos: eso los hará profesionales.

**4**

**Pueden hacer  
que su coraje se vuelva**

# cien veces más poderoso

---

## **Sean proactivos y busquen siempre la manera de lograrlo**

En la vida se enfrentarán a muchas situaciones que les parecerán imposibles de superar, especialmente para ustedes que son jóvenes. Yo también lo he experimentado.

Pero nunca seas una persona que dé una retahíla de razones para convencer a los demás de que no puedes hacer nada para remontar la adversidad

Aun cuando el problema te parezca insuperable, observa con detenimiento y busca una solución, una manera para superar el problema y triunfar.

En esto consiste *Be positive!* (Sé positivo). Siempre traten de ver las cosas bajo una óptica constructiva. Busquen una manera de solucionar el problema, una manera de remontarlo, una manera de superar la adversidad y crear un nuevo sendero, una solución que no habían concebido antes: una nueva idea.

Pensar en las razones por las que no pueden hacer algo debería ser su última alternativa. Sobre todo si son jóvenes, piensen en cómo pueden lograrlo, de qué manera pueden superarlo. Es de suma importancia. Esto es lo que yo siempre hago.

Cuando comienzo con un nuevo proyecto, siempre me enfrento a la resistencia. La gente suele decirme que es imposible que se logre, porque nunca antes nadie ha hecho algo parecido. He adoptado mi propia política de hacer las cosas a las que todos se oponen, porque son dichas ideas las que tienen una mayor posibilidad de éxito. Si mucha gente cree que un determinado proyecto será imposible, muy poca gente lo intentará. Es por eso que he puesto en marcha muchas ideas que la gente ha pensado que son imposibles de realizar, que son muy arriesgadas y bastante difíciles.

## **La religión y la política existen para fomentar la felicidad de las personas**

Happy Science está planeando abrir muchas más sucursales en todo Japón y en todo el mundo. En 2010, abrimos la Academia de Happy Science, una escuela intermedia y una de secundaria, en la prefectura de Tochigi; también inauguramos la Universidad de Happy Science en 2015.

Además, fundé el Partido de la Realización de la Felicidad en 2009. La idea de fundar un partido político tiene sus orígenes en las aspiraciones que tuve hace

veinte años, cuando recién comencé con Happy Science. Es cierto que las religiones principalmente sirven en el ámbito espiritual, buscando orientar a las almas para su salvación. Pero la felicidad tiene dos lados. Un lado es la felicidad que obtenemos al encontrar la salvación de nuestras almas, tener consuelo y alcanzar la paz del corazón. El otro lado de la felicidad se encuentra en salvar a la gente que tiene dificultades y sufre debatiéndose en la vida diaria en este mundo.

Tanto la religión como el gobierno tienen roles que desempeñar para satisfacer esta última forma de felicidad remediando los sufrimientos y la tristeza del pueblo. Si el gobierno resulta ser muy débil y no cumple su misión, entonces la religión tiene que salir.

Sin embargo, aún existen limitaciones que la religión no puede superar. Las religiones no pueden aprobar nuevas leyes, o crear y poner en marcha nuevas políticas. Desafortunadamente, la religión por sí sola no puede llevar a cabo actividades concretas para salvar a la gente que realmente necesita ayuda para subsistir en el día a día.

Tradicionalmente, la religión ha servido a tres propósitos principales: pobreza, enfermedad y conflicto; salvar a la gente de la pobreza, librarla de las enfermedades y poner fin a los conflictos.

Pero también se requiere poder político para abordar estas cuestiones. Parte del propósito político es reducir la pobreza y ayudar a los enfermos. Además, si bien la solución de los conflictos corresponde a la gestión de los jueces, abogados, fiscales y legisladores, también forma parte de su misión como políticos.

Por lo tanto, la religión y la política no pueden estar divorciadas la una de la otra. Cada una aborda estas cuestiones desde distintos ángulos, pero ambas comparten el mismo objetivo común: hacer que la gente sea más feliz. Deberían unirse, no polarizarse; deberían sumar sus fuerzas y cooperar mutuamente para crear una mejor nación y un mundo mejor.

### **No prosperará un país que no respeta ni a sus líderes religiosos ni políticos**

Han transcurrido seis décadas desde la Segunda Guerra Mundial y Japón se ha convertido en un país próspero, pero hay algo de suma importancia sobre lo que debemos meditar.

La prosperidad de un país nunca perdurará si el pueblo no respeta a las religiones ni a los líderes religiosos.

Los líderes religiosos se dedican a los sagrados deberes de sintonizar sus mentes con la voluntad de Dios o de Buda, para guiar a la gente hacia la salvación. Por desgracia, los líderes religiosos fueron vapuleados y despreciados en Japón desde fines de la Segunda Guerra Mundial. Esto fue un error imperdonable.

Y si, a pesar de esto, se consiguió la prosperidad del país, esta prosperidad es una ilusión: es como una burbuja que estallará inevitablemente mañana. No crean que la prosperidad podrá florecer más por sí sola mientras el pueblo está perdiendo el camino correcto. Les repito una vez más: una nación que no respeta a sus líderes religiosos nunca será capaz de florecer.

De igual manera, una nación que no respeta a sus políticos tampoco florecerá sostenidamente. Los medios de comunicación están plagados de artículos y reportajes que humillan, ridiculizan y critican a los políticos, como si tuvieran el derecho de hacerlo. Los políticos se han convertido prácticamente en un hazmerreír. Si los líderes políticos de este país son bajos y codiciosos, tienen un carácter innoble y trabajan solo para sus propios intereses, quienes votaron por ellos deberían avergonzarse. Por lo menos a mí me da una profunda vergüenza. Los políticos deberían ser líderes dignos de respeto, ya que tienen como objetivo conducir a la nación enarbolando grandes aspiraciones. Nunca debería existir una nación en donde la gente no respete a sus políticos.

Creo que ha llegado el momento para que todos enmendemos nuestros caminos y elijamos a líderes que merezcan nuestro respeto. Nos debemos proponer, de una vez por todas, crear un sistema político y gubernamental que pueda hacer las cosas correctamente.

En 2009, hubo un cambio de liderazgo del Partido Liberal Democrático al Partido Democrático de Japón, principales partidos políticos del país. Pero no vi una política digna de respeto en esa administración.

### **Cuando despierten a su misión y a sus ideales, su coraje se multiplicará por cien**

Para concluir con mi mensaje para ustedes, jóvenes, les pido un favor.

Nunca tengan una mentalidad que los haga decaer, que los desprecie o los minimice, o que envilezca a la religión o a la política. Por favor, nunca expresen formas de pensar negativas. Existen líderes religiosos y políticos que trabajan seriamente para hacer de este mundo un lugar mejor y son profesionales que merecen su lugar.

Cuento con las decisiones y acciones valientes de ustedes, jóvenes. Lo más valioso en este mundo es la prosperidad que proviene de nuestro coraje, de nuestra resolución y acciones; con estos vamos a crear el futuro de nuestros sueños.

Las actividades políticas del Partido de la Realización de la Felicidad son las herramientas que emplea Happy Science para lograr su objetivo de mejorar el mundo. Estoy convencido de que el trabajo de nuestro partido político es necesario para esta misión. Con el tiempo, espero que nuestro partido se expanda en el extranjero y cree un movimiento político extraordinario en todo el mundo.

Les ruego fervientemente a todos los jóvenes de hoy que sean valientes. Llénense de pasión para cumplir su misión como líderes religiosos y lideren el movimiento para cristalizar nuestro ideal de mejorar la política.

Tal vez su fuerza física no se multiplique por cien, ni tampoco su inteligencia logre multiplicarse por cien; quizá su expectativa de vida tampoco logre multiplicarse por cien. Pero sí les prometo que su coraje podrá multiplicarse por cien. Cuando despierten a su verdadera misión e ideales, su coraje crecerá tremendamente.

Es mi mayor esperanza que todos ustedes enfrenten sus adversidades y dificultades con un coraje infinitamente mayúsculo. Les aseguro que el camino está abierto frente a ustedes. Y les pido, por favor, que no se vuelvan unos cínicos cobardes que ridiculicen y desprecien a los demás a sus espaldas.

Sean valientes y aspiren a asumir la responsabilidad por el mundo. Este es mi mensaje para todos ustedes.

# *Posdata*

En todo lo que hacemos, lo más importante es dar el primer paso. En segundo lugar, está seguir adelante y continuar siendo creativos e ingeniosos.

No sé cuántas veces me ha salvado la frase: “*¡Piensa en Grande!*” (*Think Big!*).

Esta debió ser la iluminación más importante durante mi riguroso entrenamiento en Estados Unidos, en mis años de juventud.

¡Sé positivo! (*Be positive!*) y ¡Sé valiente! (*Be brave!*) son frases que empalman con ¡Piensa en grande!

Este es uno de los libros sobre mi filosofía del éxito y espero que lo lean muchos jóvenes de todo el mundo.

**Ryuhō Okawa**  
**FUNDADOR Y CEO**  
**DEL GRUPO HAPPY SCIENCE**  
**14 DE FEBRERO DE 2012**

## ***Acerca del autor***

El maestro Ryuho Okawa, fundador y CEO de Happy Science, ha dedicado su vida a la exploración del mundo espiritual y de los caminos hacia la felicidad humana.

Nació el 7 de julio de 1956, en Tokushima, Japón. Después de graduarse de la Facultad de Leyes (Universidad de Tokio), trabajó en una empresa de comercio internacional japonesa. Mientras trabajaba en la oficina central de Nueva York, estudió finanzas internacionales en el Centro de Graduados de la Universidad de la Ciudad de Nueva York.

El 23 de marzo de 1981, alcanzó la Gran Iluminación, despertando la parte oculta de su conciencia: el Cantare, cuya misión es brindar la felicidad a la humanidad.

En octubre de 1986, fundó la organización Happy Science para difundir la Verdad. Organiza conferencias espirituales para las personas de todas las condiciones, desde jóvenes hasta ejecutivos. Es conocido por su sabiduría, misericordia y dedicación para educar a las personas, a fin de que piensen y actúen espiritual y religiosamente. Los miembros de Happy Science siguen sus orientaciones, sirviendo a aquellos que necesitan ayuda, a través de la difusión de sus enseñanzas.

Ha publicado más de 1 800 libros en todo el mundo, incluyendo *Las leyes del sol*, *Las leyes de la eternidad*, *Las leyes de la felicidad*, *Las leyes de la prosperidad*, *¡Estoy bien!*, *El espíritu imperturbable*, etc. Sus libros han vendido millones de copias. Especialmente en Japón, desde 1998, los libros que publica han sido los número uno en las ventas anuales de *best-sellers* de las grandes librerías.

Como parte de las actividades de Happy Science, el maestro Okawa fundó el Partido de la Realización de la Felicidad, así como una escuela privada, la Academia Happy Science y la Universidad de Happy Science.

# *¿Qué es Happy Science?*

En 1986, el maestro Ryuho Okawa fundó Happy Science, un movimiento espiritual dedicado a producir más felicidad en los seres humanos, traspasando las barreras de raza, religión y cultura, y teniendo como objetivo un mundo ideal de paz y armonía. Este movimiento es respaldado por seguidores que viven conforme a las palabras de sabiduría iluminada del maestro Okawa. Desde sus inicios en Japón, Happy Science ha crecido con gran velocidad y ahora se extiende por todo el mundo. Actualmente cuenta con 12 millones de miembros en más de noventa ciudades, con centros de fe en Nueva York, Los Ángeles, San Francisco, Tokio, Londres, Sídney, São Paulo, México, Perú y Nueva Delhi, entre muchas otras. El maestro Okawa ofrece charlas en los centros de Happy Science y recorre el mundo dictando conferencias públicas. Happy Science proporciona gran variedad de programas y servicios para apoyar a comunidades locales y gente que los necesite. Estos programas incluyen educación preescolar y extracurricular para jóvenes, así como servicios para ciudadanos de la tercera edad y para discapacitados. Los miembros también participan en actividades sociales y caritativas, entre las cuales se pueden mencionar la ayuda de emergencia para las víctimas de los terremotos en Chile y en China, así como la recaudación de fondos para una escuela de beneficencia en India, además de la donación de mosquiteros en un hospital de Uganda.

# Contactos de Happy Science Centro internacional

## Tokio

1-6-7 Togoshi, Shinagawa,  
Tokyo, 142-0041, Japan  
Tel. +81-3-6384-5770  
Fax: +81-3-6384-5776  
Email: [tokyo@happy-science.org](mailto:tokyo@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happy-science.org](http://www.happy-science.org)

## AMÉRICA DEL NORTE

### Ciudad de México

Av. Insurgentes Sur 1443,  
Piso 8, Insurgentes Mixcoac,  
Benito Juárez,  
03920, Ciudad de México, México  
Tel. +52-55-6362-0257  
Email: [mexico@happy-science.org](mailto:mexico@happy-science.org)

### Torreón (México)

Tel. +52-871-158-3171  
Email: [torreon@happy-science.org](mailto:torreon@happy-science.org)

### Nueva York

79 Franklin Street  
New York, NY, 10013  
Tel. +1-212-343-7972  
Fax: +1-212-343-7973  
Email: [ny@happy-science.org](mailto:ny@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-ny.org](http://www.happyscience-ny.org)

### Atlanta

1874 Piedmont Ave. NE  
Suite 360-C, Atlanta, GA, 30324  
Tel./Fax: +1-404-892-7770  
Email: [atlanta@happy-science.org](mailto:atlanta@happy-science.org)  
Sitio web: [www.atlanta.happyscience-na.org](http://www.atlanta.happyscience-na.org)

## **Los Angeles**

1590 E. Del Mar Blvd.  
Pasadena, CA, 91106  
Tel. +1-626-395-7775  
Fax: +1-626-395-7776  
Email: [la@happy-science.org](mailto:la@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-la.org](http://www.happyscience-la.org)

## **San Diego**

Email: [sandiego@happy-science.org](mailto:sandiego@happy-science.org)

## **San Francisco**

525 Clinton Street  
Redwood City, CA, 94062  
Tel./Fax: +1-650-363-2777  
Email: [sf@happy-science.org](mailto:sf@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-sf.org](http://www.happyscience-sf.org)

## **Florida**

12208 N 56th Street  
Temple Terrace, FL, 33617  
Tel. +1-813-914-7771  
Fax: +1-813-914-7710  
Email: [florida@happy-science.org](mailto:florida@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-fl.org](http://www.happyscience-fl.org)

## **Nueva Jersey**

725 River Road, Suite 200  
Edgewater, NJ 07025  
Tel. +1-201-313-0127

Fax: 2+1-01-313-0120  
Email: [nj@happy-science.org](mailto:nj@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-nj.org](http://www.happyscience-nj.org)

## **Hawái (Oahu)**

1221 Kapiolani Blvd, Suite 920  
Honolulu, HI, 96814  
Tel. +1-808-591-9772  
Fax: +1-808-591-9776  
Email: [hi@happy-science.org](mailto:hi@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-hi.org](http://www.happyscience-hi.org)

## **Hawái (Kauai)**

4504 Kukui Street  
Dragon Building Suite 21  
Kapaa, HI, 96746  
Tel. +1-808-822-7007  
Fax: +1-808-822-6007  
Email: [kauai-hi@happy-science.org](mailto:kauai-hi@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-kauai.org](http://www.happyscience-kauai.org)

## **Toronto**

323 College Street  
Toronto, ON, M5T 1S2, Canadá  
Tel./Fax: +1-416-901-3747  
Email: [toronto@happy-science.org](mailto:toronto@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happy-science.ca](http://www.happy-science.ca)

## **Vancouver**

#212-2609 East 49th Avenue  
Vancouver, V5S 1J9, Canadá  
Tel. +1-604-437-7735  
Fax: +1-604-437-7764  
Email: [vancouver@happy-science.org](mailto:vancouver@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happy-science.ca](http://www.happy-science.ca)

## **AMÉRICA DEL SUR**

### **Perú**

Av. Angamos Oeste 354,  
Miraflores, Lima, Perú  
Tel. +51-1-2424715  
Email: [peru@happy-science.org](mailto:peru@happy-science.org)

### **São Paulo (Brasil)**

R. Domingos de Morais 1154,  
Vila Mariana, São Paulo, CEP 04009-002, Brasil  
Tel. +55-11-5088-3800  
Fax: +55-11-5088-3806  
Email: [sp@happy-science.org](mailto:sp@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-br.org](http://www.happyscience-br.org)

## **INTERNACIONALES**

### **Londres**

3 Margaret Street, Londres,  
W1W 8RE, Reino Unido  
Tel. +44-20-7323-9255  
Fax: +44-20-7323-9344  
Email: [eu@happy-science.org](mailto:eu@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience-uk.org](http://www.happyscience-uk.org)

### **Francia**

56, rue Fondary,  
75015, París, Francia  
Tel./ Fax: +33-950401110  
Email: [france@happy-science.org](mailto:france@happy-science.org)

### **Alemania**

Rheinstr. 63, 12159, Berlín,  
Alemania

Tel. +49-30-7895-7477  
Fax: +49-30-7895-7478  
Email: [germany@happy-science.org](mailto:germany@happy-science.org)

## **Sídney**

516 Pacific Hwy Lane Cove North,  
2066 NSW, Australia  
Tel. +61-2-9411-2877  
Fax: +61-2-9411-2822  
Email: [aus@happy-science.org](mailto:aus@happy-science.org)  
Sitio web: [www.happyscience.org.au](http://www.happyscience.org.au)

## **Sudáfrica**

55, Cowey Road, Durban 4001,  
Sudáfrica  
Tel. +27-31-207-1217  
Fax: +27-31-207-6765  
Email: [southafrica@happy-science.org](mailto:southafrica@happy-science.org)

***y otros países...***

# Otros libros de Ryuho Okawa

*Las leyes del sol*

.

*Las leyes de la eternidad*

.

*Las leyes de la felicidad*

.

*El espíritu imperturbable*

.

*Curarse a uno mismo*

.

*El punto de partida de la felicidad*

.

*El síndrome de “no poder ser feliz”*

.

*¡Estoy bien!*

.

*La importancia de la exploración  
del corazón correcto*

.

*El próximo gran despertar*

.

*El manifiesto del Partido de la Realización  
de la Felicidad*

*Mensaje espiritual de Jesucristo*

.

*Último mensaje de Nelson Mandela*

.

*Mensaje espiritual de santa Virgen María*

.

*Mensaje espiritual de madre Teresa*

.

*¿Realmente ocurrió la masacre de Nankín?*

***Confesión espiritual de Iris Chang***

•

***Guía para la reflexión***

•

***El exorcista moderno***

•

***Conferencia sobre la  
"Oración para la cura de enfermedad"  
y la "Oración para la salud"***

•

***La fe pura***

Diseño de portada: Marvin Rodríguez  
Imagen de portada: © Shutterstock

Título original: *Think big!*

© 2018, Ryuho Okawa

Traducción: Happy Science

Derechos reservados

© 2018, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.  
Bajo el sello editorial DIANA M.R.  
Avenida Presidente Masarik núm. 111, Piso 2  
Colonia Polanco V Sección  
Delegación Miguel Hidalgo  
C.P. 11560, Ciudad de México  
[www.planetadelibros.com.mx](http://www.planetadelibros.com.mx)

Primera edición impresa en México: junio de 2018  
ISBN: 978-607-07-5089-2

Primera edición en formato epub: junio de 2018  
ISBN: 978-607-07-5090-8

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Hecho en México  
Conversión eBook: TYPE

## TE DAMOS LAS GRACIAS POR ADQUIRIR ESTE EBOOK

Visita Planetadelibros.com y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

Regístrate y sé parte de la comunidad de Planetadelibros México, donde podrás:

- Acceder a contenido exclusivo para usuarios registrados.
- Enterarte de próximos lanzamientos, eventos, presentaciones y encuentros frente a frente con autores.
- Concursos y promociones exclusivas de Planetadelibros México.
- Votar, calificar y comentar todos los libros.
- Compartir los libros que te gustan en tus redes sociales con un sólo click

### Planetadelibros.com



EXPLORA

DESCUBRE

COMPARTE

# Índice

Portadilla	2
Índice	4
Prefacio	8
1 Construyendo un futuro brillante	9
2 ¡Alcancen el éxito refrescante!	31
3 ¡Piensa en grande!	49
4 El camino al éxito	65
5 Multipliquen su coraje por cien	81
Posdata	94
Acerca del autor	95
¿Qué es Happy Science?	96
Contactos de Happy Science	97
Otros libros de Ryuho Okawa	102
Créditos	104
Planeta de libros	105