

Bloque Temático III:

Métodos y técnicas de
Terapia Ocupacional en
la infancia.

Dra. Nuria Máximo

Tema 10:
La Terapia
Asistida con
Animales en
Terapia
Ocupacional

Índice



LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ✓ Breve historia.
- ✓ Concepto IAA
- ✓ TAA:
 - ✓ Tipos.
 - ✓ Beneficios
 - ✓ Aspectos éticos
- ✓ Conclusiones

Índice



LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ✓ Breve historia.
- ✓ AAA / TAA
- ✓ TAA:
 - ✓ Tipos.
 - ✓ Beneficios
 - ✓ Aspectos éticos
- ✓ Conclusiones

Breve Historia

Dr. Leo K. Bustad

- Elaboración de la nomenclatura
- Líder en la teoría y aplicación de los beneficios del vínculo hombre-animal,
- Co-fundador de la Delta Society y
- Decano emérito del Washington State University College of Veterinary Medicine.

.../...

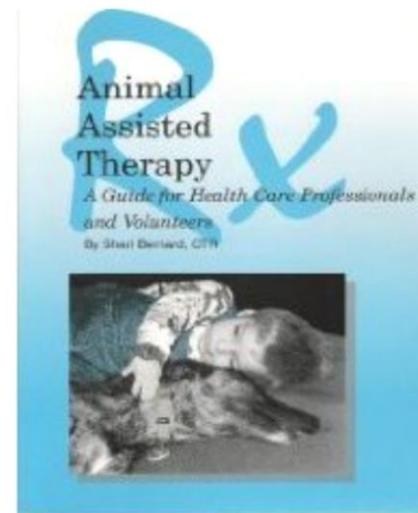


Breve Historia

Shari Bernard

- Comenzó en el campo de la discapacidad física, 1985:
 - “Baylor Institute for Rehabilitation” a cargo del Dr. R. Lance Bruce.
 - animales como mediadores en el desarrollo de las actividades y ejercicios.
 - prescritos individualmente tras un análisis de las necesidades específicas de cada persona
 - Finalidad: lograr objetivos de recuperación física y cognitiva.

.../...



Breve Historia

Boris Levinson

- El interés por las bases científicas surge en 1962 a raíz del artículo de *"The Dog as a `Co-Therapist`"*.

James H.S. Bossard

- Anteriormente, en 1944, analizó el efecto del vínculo hombre-animal, los estudios de Bossard se circunscribieron a los efectos positivos de los animales en el hogar (como un miembro más de núcleo familiar), sin analizar el valor terapéutico intencionado.
- "Mental Higiene" en 1950, *"I Wrote About Dogs"*, provocó mayor interés que cualquiera de los artículos por él escritos.

.../...

Índice



LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ✓ Breve historia.
- ✓ Concepto IAA
- ✓ TAA:
 - ✓ Tipos.
 - ✓ Beneficios
 - ✓ Aspectos éticos
- ✓ Conclusiones

IAA

- Son intervenciones orientadas intencionalmente, hacia unos objetivos enfocados a la salud, educación y/o servicios humanos, donde se incluye o incorporan animales con el propósito de obtener unos beneficios terapéuticos en los seres humanos”

IAHAIO, 2013

AAA /TAA

Actividades Asistidas por animales

- actividades realizadas con ayuda del animal.
- de carácter informal (por tanto se caracterizan por una cierta flexibilidad y espontaneidad),
- promueven la interacción hombre-animal
- estimulando la socialización, la motivación, la educación, la integración y otros beneficios terapéuticos que aumentan la calidad de vida en diversos colectivos de personas.
- se realizan por diversas figuras profesionales con la formación previa necesaria, por para-profesionales y/o por asociaciones de voluntarios.

Terapia Asistida por animales

- el animal posee unas características especiales (co-terapeuta).
- se basa en un diagnóstico específico y comporta como objetivo la salud, a través de una planificación de su desarrollo.
- el programa y el trabajo realizados deben ser realizados por un equipo interdisciplinar.
- la terapia es registrada en documentos oficiales del paciente (historia clínica) con anotaciones de la actividad y de los progresos realizados, y se realiza una evaluación de los resultados.

Task Force of the Standards Committee de la Delta Society

Índice



LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ✓ Breve historia.
- ✓ AAA / TAA
- ✓ TAA:
 - ✓ Tipos.
 - ✓ Beneficios
 - ✓ Aspectos éticos
- ✓ Conclusiones

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos

- En el año 1988 se constituye en Toronto la RDI (Riding for the disabled International). Se clarifica la terminología empleada:
 - **Hipoterapia**
 - **Equitación terapéutica**
 - **Hípica adaptada, equitación adaptada o deporte ecuestre adaptado...**
 - **Para-equitación**

IAC

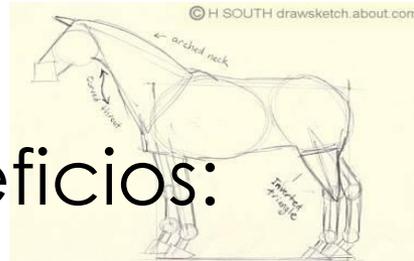


Son intervenciones donde el animal es el medio facilitador y motivador para la consecución de objetivos específicos en focados a mejorar y aumentar la calidad de vida del usuario” Fete 2012

IAC: definición y tipos

- Terapia asistida con caballos
 - Hipoterapia
- Actividades asistidas con caballos
- Educación asistida con caballos

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos



Algunos Beneficios:

- El dorso del caballo nos proporciona una base de soporte dinámica que produce un movimiento de anteversión-retroversión pélvica del jinete induciendo la activación, de modo rítmico y variable, de un gran número de cadenas cinéticas que modifican la dinámica global del cuerpo, la respiración e incluso el metabolismo.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos

Algunos Beneficios:

- Mejora el control de tronco,
- la espasticidad,
- aumenta los arcos articulares
- y mejora la deambulaci3n.
- Un mejor control de tronco facilita una mayor libertad de los miembros superiores para realizar sus funciones.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos

Beneficios:

- mejora el comportamiento intencional,
- las reacciones de orientación,
- tiempo de reacción, vigilancia y atención,
- potencia la habilidad ejecutiva y la discriminación espacial (dirección, distancia, secuencia, alineamiento, lateralidad)
- promueve la extroversión y la expresividad

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos

Beneficios:

- relación más adecuada entre el sujeto y la familia (gracias al descubrimiento de insospechadas capacidades y potenciales en la persona discapacitada)
- reducción de los procesos de auto-marginación, aumentando los niveles de participación social.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por caballos

- Destinatarios:
 - Esclerosis Múltiple,
 - lesiones vértebromedulares,
 - patología músculo-esquelética (amputados),
 - enfermedades psiquiátricas,
 - patología neuropsiquiátrica infantil (parálisis cerebral, retrasos psicomotores, espectro autista, mielomeningocele, etc).

TAA: Tipos. Terapia Asistida por burros, asinoterapia

- Se basa en:
 - tocar al animal: se hace a través de la exploración de su cuerpo, de estar en contacto con él y sus necesidades (alimentación, cepillado y paseos),
 - la comunicación directa verbal y no verbal que se establece, las caricias, contemplación y admiración estimulan favorablemente.
 - Aunque los beneficios físicos pueden ser menores que en la terapia asistida por caballos, los beneficios psicológicos son similares, aportando además un aspecto importante: su menor tamaño, lo que puede facilitar el acercamiento a algunos pacientes (sobre todo niños) que pudieran verse intimidados por el tamaño del caballo.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por burros, asinoterapia

- Destinatarios:
 - hiperactividad,
 - ansiedad,
 - depresión,
 - falta de concentración,
 - timidez excesiva,
 - dificultades de comunicación y/o de expresión emocional,
 - trastornos alimentarios,
 - enfermedades psicosomáticos,
 - fobias, etc.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

durante generaciones se ha relacionado con el hombre

despierta vínculos difíciles de explicar para el que nunca los ha sentido.

Estos vínculos pueden ser básicos para el establecimiento de una relación terapéutica que vehiculice los objetivos previamente seleccionados.

Podemos:

- elevar la participación de los pacientes,
- mejorar la motivación
- además del logro de:
 - mejoras en las habilidades motoras, de procesamiento o de índole social y emocional

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Beneficios:

- Mejorar las destrezas motoras: Postura, Movilidad, Coordinación, Fuerza, Esfuerzo y Energía.
- Mejorar las habilidades de manejo de la silla de ruedas.
- Mejorar habilidades cognitivas:
 - Incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo, aumentar la atención, la memoria o la percepción, incrementar la autoestima, reducir la ansiedad y/o los sentimientos de soledad
- Mejorar aspectos relacionados con la integración sensorial: Procesamiento visual, táctil somato sensorial, vestibular y propioceptivo.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades "Tipo":

Cuidado y
caricias

Traer la pelota

Trabajo de
obediencia

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades "Tipo"::

Cuidado y
caricias

El perro debe aprender como subirse a la mesa correctamente y debe ser instruido para tumbarse inmediatamente. Se levantará cuando el terapeuta lo permita.

La posición del perro dependerá del tipo de paciente.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

Primer punto:

- Es importante considerar si la espalda del perro o las patas están hacia el paciente.
- Espalda: es más fácil acariciar o cepillarle.
- Algunos perros tienen cosquillas y pueden dar con las patas con la emoción.
- Los pacientes con alteraciones de la piel deben siempre trabajar con el pero de espaldas.

Cuidado y
caricias

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

Segundo punto:

- El perro debe colocarse a la izquierda o la derecha del paciente.
- Dependerá de los objetivos de la sesión.
 - Paciente con negligencia.
 - Adducción del hombro derecho.
- Independientemente del lugar del perro, el dueño siempre esta delante de su cabeza.

Cuidado y
caricias

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

Por último:

- Considerar si el perro debe colocarse cerca o lejos del paciente.
 - Paciente con negligencia.
 - Adducción del hombro derecho.
- Independientemente del lugar del perro, el dueño siempre esta delante de su cabeza.

Cuidado y
caricias

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

Cuidado y caricias

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

El paciente lanza la pelota y el perro la recupera, deberá entregarla al terapeuta que la limpiará antes de volver a dársela al paciente.

Traer la pelota

- Higiene
- Seguridad.
- Tener en cuenta la superficie. (evitar azulejo)
- Un pasillo poco transitado servirá.

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades "Tipo":

Traer la pelota

TAA: Tipos. Terapia Asistida por perros

Propuesta de actividades “Tipo”:

El paciente solicita al perro:

- Acudir a la orden,
- Sentarse / tumbarse / levantarse,
- Dar la patita,
- Etc

Trabajo de
obediencia

Se pueden diseñar juegos
siguiendo estas bases.

TAA: Tipos. Aspectos éticos

En la terapia asistida con animales vamos a trabajar con seres vivos inteligentes, capaces de amar, sentir y sufrir, que además van a prestarnos un servicio impagable.

Es muy importante estar muy pendientes ante el más precoz indicio de stress y que dejen la terapia antes, no después, de que el stress aparezca.

tienen que tener tiempo libre durante el cual no estén trabajando ni en contacto con los pacientes, y también un acceso libre a lugares confortables de escape donde puedan refugiarse cuando lo deseen.

TAA: Tipos. Aspectos éticos

Terapia con Delfines:

- Se desaconseja: No es terapia
- Sus resultados están basados únicamente en observaciones anecdóticas.
- Con los conocimientos actuales y las bases científicas disponibles los programas de natación con delfines no tienen ninguna justificación ética.
- No existe ninguna evidencia científica de que haya mejorías en las personas que los realizan

Índice



LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ✓ Breve historia.
- ✓ AAA / TAA
- ✓ TAA:
 - ✓ Tipos.
 - ✓ Beneficios
 - ✓ Aspectos éticos
- ✓ Conclusiones

conclusiones

Los beneficios en la salud de los hombres aportados por los animales existen gracias al vínculo que se crea en la relación.

El vínculo beneficioso entre el hombre y el animal es la base de la TAA.

La TAA se utiliza en diversos campos que están siendo estudiados y están generando evidencias de sus beneficios.

La utilización de la TAA debe seguir unos principios éticos que permitan una relación de cooperación hombre/animal y no de explotación.

Bibliografía

- Bossard JHS. The mental hygiene of owning a dog. Ment Hyg 1944; 28: 408-13.
- Bossard JHS. I wrote about dogs. Ment Hyg 1950; 34: 345-9.
- Levinson BM. The dog as co-therapist. Ment Hyg 1962; 46: 59-65.
- Delta Society – the Human-Animal Health Connection. Animal-assisted activities/therapy. [Internet]. Bellevue (WA) USA: Delta Society; c 2009. [cited 2011 June 6]. Available from: [http:// www.deltasociety.org/Page.aspx?pid=317](http://www.deltasociety.org/Page.aspx?pid=317)
- Estivill, S. La terapia con animales de compañía. Tikal Ediciones. Barcelona. 1999.
- Mallon GP, Ross SB, Ross L. Diseño e instauración de programas de terapia asistida por animales en organizaciones sanitarias y de salud mental. En: Fine AH, ed. Manual de terapia asistida por animales. Fundamentos teóricos y modelos prácticos. 1ª ed. Barcelona: Fundación Affinity; 2003. p. 135-48.
- Muñoz Lasa, S; Ferriero G; Brigatti, E; Valero, R; Franchignoni, F: Animal-assisted interventions in internal and rehabilitation medicine: a review of the recent literature. Panminerva Med 2011;53:129-36
- Máximo-Bocanegra, N. Peñacoba-Puente, C. Avila-Alvarez, A. “Terapia asistida por animales” . En: Cano, R. Collado, S. Neurorrehabilitación. Panamericana. 2011.